

学童ランチ献立明細表（2025年7月）

日	曜	献立名	エネルギー (kcal)	卵	乳および乳製品	えび	かに	山芋	ごま (ごま油含む)
7/22	火	鶏竜田揚げ(黒酢ソース)、いんげん、マカロニサラダ ハムソテー、うぐいす豆	460	鶏竜田揚げ マカロニサラダ	鶏竜田揚げ マカロニサラダ ハムステーキ				鶏竜田揚げ (黒酢あんかけ)
7/23	水	ハンバーグ、スパゲティソテー、エビフライ、金平ごぼう がんも煮、大学芋	436	ハンバーグ	ハンバーグ	エビフライ			スパゲティソテー 金平ごぼう がんも煮
7/24	木	ヒレカツ、キャベツ、ミニソース、ウインナー ポテトサラダ、厚焼玉子、みかん缶	342	ヒレカツ ポテトサラダ 厚焼玉子	ヒレカツ ウインナー ポテトサラダ				
7/25	金	豚ロースたれ焼き、キャベツ、ロール玉子 スパゲティサラダ、野菜コロッケ、パイン缶	324	豚ロースたれ焼き ロール玉子 スパゲティサラダ	豚ロースたれ焼き	豚ロースたれ焼き (たれ)			
7/28	月	チキンソテー（トマト野菜ソース）、ウインナー マカロニサラダ、焼きポテト、金時豆	311	マカロニサラダ	チキンソテー (トマト野菜ソース) ウインナー マカロニサラダ				
7/29	火	豚肉生姜焼、キャベツ、野菜コロッケ、ミニソース スパゲティサラダ、がんも煮、うぐいす豆	441	スパゲティサラダ	野菜コロッケ				豚肉生姜焼 がんも煮
7/30	水	鶏てり焼、キャベツ、白身魚フライ、ミニソース 白滝挽肉炒め、黒酢肉団子、みかん缶	332		鶏てり焼 黒酢肉団子				白滝挽肉炒め
7/31	木	煮込みハンバーグ、マカロニソテー、ブロッコリー コーン春雨サラダ、えびカツ、パイン缶	409	煮込みハンバーグ	煮込みハンバーグ えびカツ	えびカツ			マカロニソテー コーン春雨サラダ

・そば、ピーナツを含む食品は使用しておりません。・油、調味料は共用しておりアレルギー物質を含む場合がございますので微量の混入でもアレルギーを引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。

・使用している海苔、わかめはえび、かにの生息域で採取されています。

・加工食品を使用する際は成分表にて原材料を確認しておりますが、特定原材料7品目（乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに）以外の原材料は、表示されていない場合があります。また、原材料の『畜肉エキス』『野菜エキス』など詳細が特定出来ないものに関しては、アレルギー表への表記をしていません。

・加工食品の場合、同じ製造工場内でアレルギー対象食品が生産されていることがあります。また、当センター内でもそれらを使った調理をしておりますので微量の混入でもアレルギーを引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。

お料理 むさしの
(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056
HP. http://www.oryouri-musashino.jp

学童ランチ献立明細表（2025年8月）

日	曜	献立名	エネルギー (kcal)	卵	乳および乳製品	えび	かに	山芋	ごま (ごま油含む)
8/1	金	鶏竜田揚げ(黒酢ソース)、いんげん、マカロニサラダ ハムソテー、うぐいす豆	460	鶏竜田揚げ マカロニサラダ	鶏竜田揚げ マカロニサラダ ハムステーキ				鶏竜田揚げ (黒酢あんかけ)
8/4	月	ハンバーグ、スパゲティソテー、エビフライ、金平ごぼう がんも煮、大学芋	436	ハンバーグ	ハンバーグ	エビフライ			スパゲティソテー 金平ごぼう がんも煮
8/5	火	ヒレカツ、キャベツ、ミニソース、ウインナー、ポテトサラダ 厚焼玉子、みかん缶	342	ヒレカツ ポテトサラダ 厚焼玉子	ヒレカツ ウインナー ポテトサラダ				
8/6	水	豚ロースたれ焼き、キャベツ、ロール玉子 スパゲティサラダ、野菜コロッケ、パイン缶	324	豚ロースたれ焼き ロール玉子 スパゲティサラダ	豚ロースたれ焼き	豚ロースたれ焼き (たれ)			
8/7	木	チキンソテー（トマト野菜ソース）、ウインナー マカロニサラダ、焼きポテト、金時豆	311	マカロニサラダ	チキンソテー (トマト野菜ソース) ウインナー マカロニサラダ				
8/8	金	豚肉生姜焼、キャベツ、野菜コロッケ、ミニソース スパゲティサラダ、がんも煮、うぐいす豆	441	スパゲティサラダ	野菜コロッケ				豚肉生姜焼 がんも煮
8/12	火	鶏てり焼、キャベツ、白身魚フライ、ミニソース 白滝挽肉炒め、黒酢肉団子、みかん缶	332		鶏てり焼 黒酢肉団子				白滝挽肉炒め
8/13	水	煮込みハンバーグ、マカロニソテー、ブロッコリー コーン春雨サラダ、えびカツ、パイン缶	409	煮込みハンバーグ	煮込みハンバーグ えびカツ	えびカツ			マカロニソテー コーン春雨サラダ
8/14	木	鶏竜田揚げ(黒酢ソース)、いんげん、マカロニサラダ ハムソテー、うぐいす豆	460	鶏竜田揚げ マカロニサラダ	鶏竜田揚げ マカロニサラダ ハムステーキ				鶏竜田揚げ (黒酢あんかけ)
8/15	金	ハンバーグ、スパゲティソテー、エビフライ、金平ごぼう がんも煮、大学芋	436	ハンバーグ	ハンバーグ	エビフライ			スパゲティソテー 金平ごぼう がんも煮
8/18	月	ヒレカツ、キャベツ、ミニソース、ウインナー、ポテトサラダ 厚焼玉子、みかん缶	342	ヒレカツ ポテトサラダ 厚焼玉子	ヒレカツ ウインナー ポテトサラダ				
8/19	火	豚ロースたれ焼き、キャベツ、ロール玉子 スパゲティサラダ、野菜コロッケ、パイン缶	324	豚ロースたれ焼き ロール玉子 スパゲティサラダ	豚ロースたれ焼き	豚ロースたれ焼き (たれ)			
8/20	水	チキンソテー（トマト野菜ソース）、ウインナー マカロニサラダ、焼きポテト、金時豆	311	マカロニサラダ	チキンソテー (トマト野菜ソース) ウインナー マカロニサラダ				
8/21	木	豚肉生姜焼、キャベツ、野菜コロッケ、ミニソース スパゲティサラダ、がんも煮、うぐいす豆	441	スパゲティサラダ	野菜コロッケ				豚肉生姜焼 がんも煮
8/22	金	鶏てり焼、キャベツ、白身魚フライ、ミニソース 白滝挽肉炒め、黒酢肉団子、みかん缶	332		鶏てり焼 黒酢肉団子				白滝挽肉炒め
8/25	月	煮込みハンバーグ、マカロニソテー、ブロッコリー コーン春雨サラダ、えびカツ、パイン缶	409	煮込みハンバーグ	煮込みハンバーグ えびカツ	えびカツ			マカロニソテー コーン春雨サラダ
8/26	火	鶏竜田揚げ(黒酢ソース)、いんげん、マカロニサラダ ハムソテー、うぐいす豆	460	鶏竜田揚げ マカロニサラダ	鶏竜田揚げ マカロニサラダ ハムステーキ				鶏竜田揚げ (黒酢あんかけ)
8/27	水	豚ロースたれ焼き、キャベツ、ロール玉子 スパゲティサラダ、野菜コロッケ、パイン缶	324	豚ロースたれ焼き ロール玉子 スパゲティサラダ	豚ロースたれ焼き	豚ロースたれ焼き (たれ)			
8/28	木	ヒレカツ、キャベツ、ミニソース、ウインナー、ポテトサラダ 厚焼玉子、みかん缶	342	ヒレカツ ポテトサラダ 厚焼玉子	ヒレカツ ウインナー ポテトサラダ				
8/29	金	ハンバーグ、スパゲティソテー、エビフライ、金平ごぼう がんも煮、大学芋	436	ハンバーグ	ハンバーグ	エビフライ			スパゲティソテー 金平ごぼう がんも煮

・そば、ピーナツを含む食品は使用しておりません。・油、調味料は共用しておりアレルギー物質を含む場合がございますので微量の混入でもアレルギーを引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。

・使用している海苔、わかめはえび、かにの生息域で採取されています。

・加工食品を使用する際は成分表にて原材料を確認しておりますが、特定原材料7品目（乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに）以外の原材料は、表示されていない場合があります。また、原材料の『畜肉エキス』『野菜エキス』など詳細が特定出来ないものに関しては、アレルギー表への表記をしていません。

・加工食品の場合、同じ製造工場内でアレルギー対象食品が生産されていることがあります。また、当センター内でもそれらを使った調理をしておりますので微量の混入でもアレルギーを引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。