



| 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 |
|--|--|--|---|---|
| | | | 白身魚カレー風味焼 鶏唐揚げ・フロッコリー ビーファンソテー 竹輪煮 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 408Kcal 蛋白質 17.1g | 豚肉コロッケ どうもろこしつまみ揚げ焼 もやしピーマンソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 403Kcal 蛋白質 9.7g |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 振替休日 | えびカツ 焼ポテト ほうれん草人参ソテー 野菜入鶏つくね みかん缶 ご飯 エネルギー 401Kcal 蛋白質 11.7g | 千キンたれ漬け焼 野菜コロッケ いんげんコーンソテー 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 429Kcal 蛋白質 12.4g | 鮭夕焼 揚げ餃子 肉ニラもやし炒め かんも煮 金時豆 菜めしご飯 エネルギー 411Kcal 蛋白質 17.0g |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ハンバーグ 大豆ナゲット 小松菜人参ソテー 竹輪煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 416Kcal 蛋白質 12.6g | かじまぐろ照焼 ハッシュドポテト いんげん人参ソテー ポーク焼売 りんごダイス缶 のりごまふりかけご飯 エネルギー 396Kcal 蛋白質 14.1g | 焼そば 粉ふき芋・フロッコリー ミートボール 揚げ焼売 フルーベリージャム 食パン エネルギー 367Kcal 蛋白質 11.6g | メンチカツ 野菜入つまみれ・フロッコリー もやしピーマンソテー キャベツボール うぐいす豆 ご飯 エネルギー 405Kcal 蛋白質 11.9g | えびフライ フランクケチャップソテー 小松菜もやし人参ソテー コーン焼売 洋なし缶 野菜ふりかけご飯 エネルギー 408Kcal 蛋白質 10.4g |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| はんぺんチーズフライ 照焼肉団子 ほうれん草コーンソテー さつま揚げ煮 ビーチ缶 ご飯 エネルギー 416Kcal 蛋白質 11.4g | ハートのコロッケ ミートボール フロッコリーコーン人参ソテー 高野豆腐煮 パイン缶 玉子ふりかけご飯 エネルギー 415Kcal 蛋白質 10.1g | 豚焼肉 コーンもやしキャベツソテー 粉ふき芋 竹輪天ぷら りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 414Kcal 蛋白質 13.5g | さわら味噌漬け焼 鶏の唐揚げ 小松菜人参ソテー えびボール煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 438Kcal 蛋白質 17.6g | チーズ千キンカツ 焼南瓜 もやし人参ソテー 豆腐焼売 みかん缶 おかかふりかけご飯 エネルギー 445Kcal 蛋白質 10.7g |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| かつおカツ 野菜豆腐焼 フロッコリーコーン人参ソテー 焼売 洋なし缶 ご飯 エネルギー 426Kcal 蛋白質 11.7g | 鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニナポリタン 人参煮・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 430Kcal 蛋白質 9.8g | 肉じゃが煮 どうもろこしつまみ揚げ焼 野菜かき揚げ ビーチ缶 わかめご飯 エネルギー 419Kcal 蛋白質 10.3g | 鶏の照焼 えび揚げ餃子 いんげん人参ソテー 南瓜煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 428Kcal 蛋白質 12.9g | 星のコロッケ 焼ウインナー コーンもやしキャベツソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 399Kcal 蛋白質 9.3g |

子どもにとってのおやつとは？

子どもにとっておやつとは、体と心の栄養のために必要なものです。子どもは胃袋も小さく消化吸収能力も発達途中なので、3度の食事だけでは必要な栄養が整わないのです。また子どもの体は大人よりも多く水分を必要としているので、おやつには飲み物を添えましょう。

どんなものをあげたらいいの？
おなかにたまるものがいいでしょう。水分を補給できるものも添えましょう。軽い食事と考えてみましょう。



※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。

※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。



お料理 むさしの

(協同組合 武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>



5月1～9日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 | 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | らん | オレンジ | ばなな | あわび | まじだけ | い | じま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | | | |
|---|---|--------------|---|---------|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|----|------|-----|-----|------|---|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 1 | 木 | 白身魚カレー風味焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏唐揚げ・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ビーフソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 竹輪煮 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | 豚肉コロッケ | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | とうもろこしつまみ揚げ焼 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | もやしピーマンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | えびカツ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼ポテト | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ほうれん草人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 野菜入鶏つくね | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みかん缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | チキンたれ漬け焼 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 野菜コロッケ | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | いんげんコーンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 人参煮 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 洋なし缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | 鮭夕焼 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 揚げ餃子 | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 肉ニラもやし炒め | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | がんも煮 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 金時豆 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 菜めしご飯 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月12～16日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くま | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | りんご | オレンジ | ばなな | あわび | まつたけ | いくら | じま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | |
|-----|-----------------------|---|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|
| 12月 | ハンバーグ | | | ○ | | | | | | (○) | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | (○) | | | | | | | | | | | | | |
| | 大豆ナゲット | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | 竹輪煮 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイン缶 ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13火 | かじきまぐろ照焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| | ハッシュドポテト | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いんげん人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | ポーク焼売 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 のりごまふりかけご飯 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | |
| 14水 | 焼そば | | | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 粉ふき芋・ブロッコリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボール | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ焼売 | | | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | ブルーベリージャム 食パン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| 15木 | メンチカツ | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜入つみれ・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | もやしビーマンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | キャベツボール | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | うぐいす豆 ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16金 | えびフライ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フランクケチャップソテー | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜もやし人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | コーン焼売 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 洋なし缶 野菜ふりかけご飯 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | |

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月19～23日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くずみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | さといも | オレシ | ばな | あわび | まじだけ | ごぼう | じゃがいも | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | | |
|-----|----------------|---|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|------|-----|----|-----|------|-----|-------|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|--|
| 19月 | はんぺんチーズフライ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 照焼肉団子 | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草コーンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | さつま揚げ煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピーチ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20火 | ハートのコロック | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボール | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーコーン人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 高野豆腐煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 玉子ふりかけご飯 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 21水 | 豚焼肉 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | コーンもやしキャベツソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 粉ふき芋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 竹輪天ぷら | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22木 | さわら味噌漬け焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏の唐揚げ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | えびボール煮 | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23金 | チーズチキンカツ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 焼南瓜 | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやし人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豆腐焼売 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みかん缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おかかふりかけご飯 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月26～30日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くずみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | そば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | らんじ | オレシ | ばなな | あわび | まつたけ | ごぼう | ごま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | |
|------|----------------|---|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|
| 26 月 | かつおカツ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜豆腐焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーコーン人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 焼売 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 洋なし缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 火 | 鶏の竜田揚げ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | 花しんじょう焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニナポリタン | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参煮・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 水 | 肉じゃが煮 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とうもろこしつまみ揚げ焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜かき揚げ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピーチ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | わかめご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 木 | 鶏の照焼 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | えび揚げ餃子 | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | いんげん人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 南瓜煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 金 | 星のコロッケ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼ウインナー | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンもやしキャベツソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 人参さつま煮・ふきの煮物 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 |
| | | | 白身魚カレー風味焼 鶏唐揚げ・フロッキー ビーアンソテー 竹輪煮 いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 408Kcal 蛋白質 17.1g | 豚肉コロッケ とうもろこしつまみ揚げ焼 もやしピーマンソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 403Kcal 蛋白質 9.7g |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 振替休日 | えびカツ 焼ポテト ほうれん草人参ソテー 野菜入鶏つくね みかん缶 ご飯 エネルギー 401Kcal 蛋白質 11.7g | チキンたれ漬け焼 野菜コロッケ いんげんコーンソテー 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 429Kcal 蛋白質 12.4g | 鮭夕焼 揚げ餃子 肉ニラもやし炒め かんも煮 金時豆 菜めしご飯 エネルギー 411Kcal 蛋白質 17.0g |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ハンバーグ 大豆ナゲット 小松菜人参ソテー 竹輪煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 416Kcal 蛋白質 12.6g | かじきまぐろ照焼 ハッシュドポテト いんげん人参ソテー ポーク焼売 いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 392Kcal 蛋白質 14.0g | 焼そば 粉ふき芋・フロッキー ミートボール 揚げ焼売 フルーベリージャム 食パン エネルギー 367Kcal 蛋白質 11.6g | メンチカツ 野菜入つまみれ・フロッキー もやしピーマンソテー キャベツボール うぐいす豆 ご飯 エネルギー 405Kcal 蛋白質 11.9g | えびフライ フランクケチャップソテー 小松菜もやし人参ソテー コーン焼売 洋なし缶 ご飯 エネルギー 407Kcal 蛋白質 10.3g |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| まぐろカツ 照焼肉団子 ほうれん草コーンソテー さつま揚げ煮 ビーチ缶 ご飯 エネルギー 412Kcal 蛋白質 12.2g | ハートのコロッケ ミートボール フロッキーコーン人参ソテー 高野豆腐煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 412Kcal 蛋白質 9.9g | 豚焼肉 コーンもやしキャベツソテー 粉ふき芋 竹輪天ぷら いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 414Kcal 蛋白質 13.5g | さわら味噌漬け焼 鶏の唐揚げ 小松菜人参ソテー えびボール煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 438Kcal 蛋白質 17.6g | チキンカツ 焼南瓜 もやし人参ソテー 豆腐焼売 みかん缶 ご飯 エネルギー 428Kcal 蛋白質 11.9g |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| かつおカツ 野菜豆腐焼 フロッキーコーン人参ソテー 焼売 洋なし缶 ご飯 エネルギー 426Kcal 蛋白質 11.7g | 鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニホリタン 人参煮・フロッキー いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 430Kcal 蛋白質 9.8g | 肉じゃが煮 とうもろこしつまみ揚げ焼 野菜かき揚げ ビーチ缶 わかめご飯 エネルギー 419Kcal 蛋白質 10.3g | 鶏の照焼 えび揚げ餃子 いんげん人参ソテー 南瓜煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 428Kcal 蛋白質 12.9g | 星のコロッケ 焼ウインナー コーンもやしキャベツソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 399Kcal 蛋白質 9.3g |

子どもにとってのおやつとは？

子どもにとっておやつとは、体と心の栄養のために必要なものです。こどもは胃袋も小さく消化吸収能力も発達途中なので、3度の食事だけでは必要な栄養が整わないので、またこどもの体は大人よりも多く水分を必要としているので、おやつには飲み物を添えましょう。

どんなものをあげたらいいの？
おなかにたまるものが多いでしょう。
水分を補給できるものも添えましょう。
軽い食事と考えてみましょう。



※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。

※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が噛に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

URL・・・ <http://oryouri-musashino.jp/>



5月1～9日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 | 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くずみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | りんご | オレンジ | ばなな | あわび | まつたけ | いくら | じま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | | | |
|---|---|--------------|---|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 1 | 木 | 白身魚カレー風味焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏唐揚げ・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ビーフンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 竹輪煮 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | 豚肉コロッケ | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | とうもろこしつまみ揚げ焼 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | もやしビーマンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | えびカツ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼ポテト | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ほうれん草人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 野菜入鶏つくね | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みかん缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | チキンたれ漬け焼 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 野菜コロッケ | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | いんげんコーンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 人参煮 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 洋なし缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | 鮭汐焼 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 揚げ餃子 | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 肉ニラもやし炒め | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | がんも煮 | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 金時豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 菜めしご飯 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月12～16日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くま | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | りんご | オレンジ | ばなな | あわび | まつたけ | いくら | じま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | |
|-----|---------------|---|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|
| 12月 | ハンバーグ | | | ○ | | | | | | (○) | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | (○) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大豆ナゲット | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 竹輪煮 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13火 | かじきまぐろ照焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | |
| | ハッシュドポテト | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いんげん人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | ポーク焼売 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14水 | 焼そば | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 粉ふき芋・ブロッコリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボール | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ焼売 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | ブルーベリージャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食パン | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15木 | メンチカツ | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜入つみれ・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | もやしビーマンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | キャベツボール | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | うぐいす豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16金 | えびフライ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フランクケチャップソテー | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜もやし人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | コーン焼売 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 洋なし缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月19～23日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くずみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | さば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | らいし | オレシ | ばなな | あわび | まじだけ | ごんじ | じゃ | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | | |
|-----|----------------|---|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|--|
| 19月 | まぐろカツ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 照焼肉団子 | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草コーンソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | さつま揚げ煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピーチ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20火 | ハートのコロッケ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボール | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーコーン人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 高野豆腐煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21水 | 豚焼肉 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | コーンもやしキャベツソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 粉ふき芋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 竹輪天ぷら | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22木 | さわら味噌漬け焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏の唐揚げ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | えびボール煮 | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23金 | チキンカツ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼南瓜 | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやし人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 豆腐焼売 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みかん缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月26～30日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

| 日 曜 | 献立名 | 卵 | 乳および乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | くろみ | えび | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | 大豆 | そば | さけ | いか | もも | キウイ | やまいも | らんご | オレシ | ばなな | あわび | まつたけ | ごぼう | ごま | カシューナッツ | アーモンド | その他魚類 | 貝類 | マカダミアナッツ | | | | |
|------|----------------|---|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|---------|-------|-------|----|----------|--|--|--|--|
| 26 月 | かつおカツ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜豆腐焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーコーン人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 焼売 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 洋なし缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 火 | 鶏の竜田揚げ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | 花しんじょう焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニナポリタン | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参煮・ブロッコリー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごダイス缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 水 | 肉じゃが煮 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とうもろこしつみ揚げ焼 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜かき揚げ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピーチ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | わかめご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 木 | 鶏の照焼 | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | えび揚げ餃子 | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | いんげん人参ソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | 南瓜煮 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パイン缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 金 | 星のコロッケ | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼ウインナー | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンもやしキャベツソテー | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | 人参さつま煮・ふきの煮物 | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アロエ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。