

幼稚園予定献立表

				* * *
A	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	ポークカツ	豚肉のトマト煮	かじきまぐろ照り焼き	星のコロッケ
	焼きポテト	プロッコリー	ハッシュドポテト	焼きウインナー
文化の日	プロッコリー人参ソテー	野菜入りつみれ	マロニー野菜炒め	ほうれん草人参ソテー
• • •	枝豆がんも煮	大豆ナゲット	野菜入り鶏つくね	竹輪煮
	アロエ缶	パイン缶	うぐいす豆・ブロッコリー	みかん缶
	玉子ふりかけご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	エネルキー 434kcal	エネルキー 449kcal	エネルギー 404kcal	エネルキー 410kcal
10	<u>蛋白質 13.5g</u> 11	蛋白質 16.8g 12	蛋白質 14.7g 13	蛋白質 10.4g 14
10		12	13	17
ハンバーグ	さわら味噌漬け焼き	スパゲティナポリタン	豚肉コロッケ	はんぺんチーズフライ
コーンボールフライ	揚げ餃子	たら竜田揚げ	鶏ごぼう巻き	ミートボール
ブロッコリーコーン人参ソテー	肉ニラもやし炒め	粉ふき芋・ブロッコリー	人参もやしキャベツノテー	小松菜人参ソテー
さつき揚げ煮	南瓜煮	肉団子	花しんじょう焼き	コーン焼売
ピーチ缶	洋なし缶	いちごジャム	パイン缶	プロエ缶
ご飯	ご飯	食パン	野菜ふりかけご飯	ご飯
エネルキー 402kcal	エネルキー 423kcal	エネルキー 342kcal	エネルキー 420kcal	エネルキー 447kcal
<u>蛋白質 12.2g</u> 17	蛋白質 15.6g 18	蛋白質 12.1g 19	蛋白質 10.0g 20	蛋白質 11.1g 21
.,	10		20	
ヒレカツ	えびフライ	豚肉味噌煮	鶏の照り焼き	白身魚バター風味焼き
焼き南瓜	野菜豆腐焼き	焼きポテト	えび揚げ餃子	鶏の唐揚げ
ほうれん草コーンソテー	ブロッコリーコーン人参ソテー	むき枝豆	ビーフンソテー	いんげんコーンソテー
豆腐焼売	ミートボール	竹輪天ぷら	人参煮・ブロッコリー	焼売
りんごダイス缶	大学() 吃	ピーチ缶	洋なし缶	パイン缶
鮭ふりかけご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
エネルキー 408kcal	エネルキー 409kcal	エネルキー 411kcal	エネルキー 443kcal ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	エネルキー 415kcal
蛋白質 11.8g 24	蛋白質 9.7g 25	蛋白質 17.2g 26	蛋白質 13.2g 27	蛋白質 16.7g 28
	2,5	20	£1	20
振替休日	かつおかツ	肉じゃが煮	鮭汐焼き	メンチカツ
	照り焼き肉団子	ソーセージ天ぷら	大豆ナゲット	とうもろこしつまみ揚げ焼き
*	ほうれん草人参ソテー	焼き餃子	小松菜コーンソテー	マロニー野菜炒め
Y X *	がんも煮	みかん缶	えびボール煮	高野豆腐煮・プロッコリー
* *	りんごダイス缶	菜めしご飯	ピーチ缶	洋なし缶
T # 5	ご飯		のいごまふいかけご飯	ご飯
米 子 上 不 」	エネルキー 420kcal	エネルキー 398kcal	エネルキー 404kcal	エネルキー 407kcal

かぜのときの食事 季節の変わり目で、体調をくすし風邪をひきやすくなる時期です。『かぜは万病のもと』といわれるように、いろいろな病気を引き起こします。とくに子ともは抵抗力が低いため、注意が必要です。 風邪をひいて食飲がなくても、少しても食べ、栄養をつけると回復も早いでしょう。 風邪の症状にあった食事をしましょう。

12.4g

蛋白質

11.6g

蛋白質

(風邪のひき始め) なべ物などは発刊作用があり、からだがあたたまる食事です。 縁舞色野菜やエネルギー源になる糖質、たんぱく質をおおめにとるようにしましょう。 〈熱があるとき〉

(熱)がのもこさ) 熱がでて体温が高くなるので、からだの中の栄養素や水分が失われます。 栄養価の高いスープ (野菜スープなど) や飲み物で、まめに水分補給をすることが大切です。 (のどの痛み・せき) のどに刺激を与えないように食材を煮込んだものや、 片栗粉などでとろみをつけたやわらかい食事をとるようにしましょう。

しょうが:においの成分がけっこうをよくする。 大根:たんぱく質や脂肪などの消化を助けます。 卵:ピタミンに以外のすべてのえいようを含む完全食品。 ねぎ:においの成分が食欲を増加させる。からだを温めます。 人参:粘膜を丈夫にし、感染への抵抗力を高めます。

※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、 小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。



蛋白質



14.3g

※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。

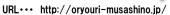


お料理むさしの

(協同組合武蔵野給食センター) TELフリーダイヤル(0120)634-055 FAXフリーダイヤル(0120)634-056







蛋白質

11月4~7日 幼稚園予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	献立名	ĎΘ	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	かぱ	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ぱなな	あ わ び	いくら	じま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
	ポークカツ			0							0			0																	
	焼きポテト													0																	
4	人 ブロッコリー人参ソテー			0										0												0					
	枝豆がんも煮			0										0																0	
	アロエ缶																												<u> </u>		
Ш	玉子ふりかけご飯	0	0	0								0		0												0				0	
	豚肉のトマト煮			0							0			0																	
	ブロッコリー																														
5 ;	y 野菜入りつみれ			0										0															.	0	
	大豆ナゲット			0										0																	
	パイン缶																														
\sqcup	ご飯																														
	かじきまぐろ照り焼き			0										0																0	
	ハッシュドポテト			0										0																	
6	木 マロニー野菜炒め			0										0												0				0	
	野菜入り鶏つくね			0								0		0							0										
	うぐいす豆・ブロッコリー																														
\vdash	ご飯																														
	星のコロッケ			0							0	0		0																	
	焼きウインナー			0						0	0			0																	
7	ほうれん草人参ソテー			0										0												0					
	竹輪煮			0							0			0																0	
	みかん缶																														
Ш	ご飯																														

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月10~14日 幼稚園予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	g ₀	乳および乳製品	小麦	そぱ	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	かは	さけ	いか	ŧ	キウイ	やまいも	りんじ	オレンジ	ぱなな	あわび	いくら	じぉ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		ハンバーグ(ハンバーグソース)			0						(O)	0	0		0							(O)										
		コーンボールフライ		0	0										0																	1
10		ブロッコリーコーン人参ソテー			0										0												0					
		さつま揚げ煮			0										0																0	
		ピーチ缶																	0													
Ш		ご飯																														
		さわら味噌漬け焼き			0										0																0	
		揚げ餃子			0							0	0		0																	
11	业	肉二ラもやし炒め			0							0			0												0					
		南瓜煮			0										0																0	
		洋なし缶																														
Ш		ご飯																														
		スパゲティナポリタン			0							0			0																	
		たら竜田揚げ			0										0																0	
12	7K	粉ふき芋・ブロッコリー																														
		肉団子			0							0	0		0																	
		いちごジャム																														
Ш		食パン			0																											
		豚肉コロッケ			0							0			0																	
		鶏ごぼう巻き			0								0		0																	
13	木	人参もやしキャベツソテー			0										0												0					
		花しんじょう焼き			0										0	0															0	
		パイン缶																														
Ш		野菜ふりかけご飯	0	0	0										0												0				0	
		はんぺんチーズフライ	0	0	0										0																0	
		ミートボール			0							0	0		0																	
14	金	小松菜人参ソテー			0										0												0					
		コーン焼売			0							0			0																0	
		アロエ缶																														
		ご飯																														l

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月17~21日 幼稚園予定献立明細表(アレルギー対象食品)

В	曜	献立名	āD	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	わば	さ け	いか	ŧ	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あわび	いくら	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		ヒレカツ			0							0			0																	
		焼き南瓜													0																	
17	月	ほうれん草コーンソテー			0										0												0			\sqcup		
		豆腐焼売			0										0															$\sqcup \sqcup$	0	
		りんごダイス缶																				0								\sqcup		
		鮭ふりかけご飯	0	0	0										0		0										0			\square	0	
		えびフライ			0				0						0																	
		野菜豆腐焼き			0										0																0	
18	火	ブロッコリーコーン人参ソテー			0										0												0			\sqcup		
		ミートボール			0							0	0		0															\sqcup		
		大学いも			0										0																	
		ご飯																												igwdapsilon		
		豚肉味噌煮			0							0			0															\sqcup	0	
		焼きポテト													0															\sqcup		
19	水	むき枝豆													0															\sqcup		
		竹輪天ぷら			0										0																0	
		ピーチ缶																	0											\sqcup		
		ご飯																												igsquare		
		鶏の照り焼き			0								0		0															\sqcup		
		えび揚げ餃子			0				0			0			0												0			\sqcup		
20	木	ビーフンソテー			0										0												0			\sqcup	0	
		人参煮・ブロッコリー			0										0															\longrightarrow	0	
		洋なし缶																												\sqcup		
		ご飯																												igwdown		
		白身魚バター風味焼き		0	0										0															\longrightarrow	0	
		鶏の唐揚げ			0								0		0															\sqcup		
21	金	いんげんコーンソテー			0										0												0			\longmapsto		
		焼売			0							0			0												0			\longmapsto		
		パイン缶																												$\sqcup \sqcup$		
		ご飯																												ш		

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月25~28日 幼稚園予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	90	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	5	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あ わ び	いくら	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		かつおカツ			0										0																0	
		照り焼き肉団子			0							0	0		0																	
25		ほうれん草人参ソテー			0										0												0					
20		がんも煮			0										0																0	
		りんごダイス缶																				0										
		ご飯																												Ш		
		肉じゃが煮			0							0			0															ш	0	
		ソーセージ天ぷら			0					0					0		0													Ш	0	
26	水	焼き餃子			0							0			0																	
		みかん缶																														
		菜めしご飯													0															ш	0	
		鮭汐焼き															0															
		大豆ナゲット			0										0																	
27	木	小松菜コーンソテー			0										0												0					
		えびボール煮			0				0			0	0		0																0	
		ピーチ缶																	0													
		のりごまふりかけご飯		0	0										0												0			\bigsqcup	0	
		メンチカツ			0							0	0		0																	
		とうもろこしつまみ揚げ焼き			0										0																0	
28	金	マロニー野菜炒め			0										0												0					
		高野豆腐煮・ブロッコリー			0										0															igsquare	0	
		洋なし缶																												\bigsqcup		
		ご飯																														

[◆] 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

[◆] その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



五子·乳除去食予定献立表



A	火	水	*	金
3	4	5	6	1
	ポークカツ	豚肉のトマト煮	かじきまぐろ照り焼き	星のコロッケ
	焼きポテト	プロッコリー	ハッシュドポテト	焼きウインナー
文化の日	ブロッコリー人参ソテー	野菜入りつみれ	マロニー野菜炒め	ほうれん草人参ソテー
• • •	枝豆がんも煮	大豆ナゲット	野菜入り鶏つくね	竹輪煮
	アロエ缶	パイン缶	うぐいす豆	みかん缶
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	エネルキー 431kcal 蛋白質 13.3g	エネルキー 449kcal 蛋白質 16.8g	エネルキー 404kcal 蛋白質 14.7g	エネルキー 410kcal 蛋白質 10.4g
10	第四頁 13.39	12	13	14
ハンバーグ	さわら味噌漬け焼き	スパゲティナポリタン	豚肉コロッケ	まぐろかツ
大豆ナゲット	揚げ餃子	たら竜田揚げ	鶏ごぼう巻き	ミートボール
ブロッコリーコーン人参ソテー	肉ニラもやし炒め	粉ふき芋・ブロッコリー	人参もやしキャベツソテー	小松菜人参ソテー
さつき揚げ煮	南瓜煮	肉団子	花しんじょう焼き	コーン焼売
ピーチ缶	洋なし缶	いちごジャム	パイン缶	アロエ缶
ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご節
エネルキー 421kcal	エネルキー 423kcal	エネルキー 342kcal	エネルキー 417kcal	エネルキー 443kcal
蛋白質 12.8g 17	蛋白質 15.6g 18	蛋白質 12.1g 19	蛋白質 9.9g 20	蛋白質 11.9g 2.1
11	10	17	20	
ヒレカツ	えびフライ	豚肉味噌煮	鶏の照り焼き	白身魚ソテー
ヒレカツ 焼き南瓜	えびフライ 野菜豆腐焼き	豚肉味噌煮 焼きポテト	鶏の照り焼き えび揚げ餃子	白身魚ソテー 鶏の唐揚げ
焼き南瓜	野菜豆腐焼き	焼きポテト	えび揚げ餃子	鶏の唐揚げ
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー	野菜豆腐焼き プロッコリーコーン人参ソテー	焼きポテト	えび揚げ餃子	鶏の唐揚げ
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal	残の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal 蛋白質 17.2g	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルキー 418kcal 蛋白質 16.7g
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal	残の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal 蛋白質 17.2g	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルキー 443kcal 蛋白質 13.2g	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g 24	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g 25	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルキー 411kcal 蛋白質 17.2g 26	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g 27 鮭労焼き	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g 28 メンチカツ
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g 25 かつみカツ 照り焼き肉団子	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal 蛋白質 17.2g 26 肉じゃが煮 魚肉ソーセージ天ぷら	えび揚げ餃子 ビーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g 27 鮭労焼き 大豆ナゲット	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g 28 メンチカツ とうもろこしつまみ揚げ焼き
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテー ミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g 25 かつおカツ 照い焼き肉団子 ほうれん草人参ソテー		えび揚げ餃子 ピーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g 27 鮭汐焼き 大豆ナゲット 小松菜コーンソテー	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g 28 メンチカツ とうもろこしつきみ揚げ焼き マロニー野菜炒め
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g 24	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテーミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g 25 かつおカツ 照り焼き肉団子 ほうれん草人参ソテー かんも煮 りんごダイス缶 ご飯	株きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルギー 411kcal 蛋白質 17.2g 26 肉じゃが煮 魚肉ソーセージ天ぷら 株き餃子 みかん缶 菜めしご飯	えび揚げ餃子 ピーフンソテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g 27 鮭汐焼き 大豆ナゲット 小松菜コーンソテー えびボール煮 ピー千缶	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g 28 メンチカツ とうもろこしつまみ揚げ焼き マロニー野菜炒め 高野豆腐煮煮・プロッコリー 洋なし缶
焼き南瓜 ほうれん草コーンソテー 豆腐焼売 いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 405kcal 蛋白質 11.7g 24	野菜豆腐焼き フロッコリーコーン人参ソテーミートボール 大学いも ご飯 エネルギー 409kcal 蛋白質 9.7g 25 かつおカツ 照り焼き肉団子 ほうれん草人参ソテー かんも煮 りんごダイス缶	焼きポテト むき枝豆 竹輪天ぷら ピーチ缶 ご飯 エネルキー 411kcal 蛋白質 17.2g 26 肉じゃが煮 魚肉ソーセージ天ぷら 焼き餃子 みかん缶	えび揚げ餃子 ピーフンパテー 人参煮・プロッコリー 洋なし缶 ご飯 エネルギー 443kcal 蛋白質 13.2g 27 鮭汐焼き 大豆ナゲット 小松菜コーンパテー えびボール煮 ピー千缶	鶏の唐揚げ いんげんコーンソテー 焼売 パイン缶 ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g 28 メンチカツ とうもろこしつまみ揚げ焼き マロニー野菜炒め 高野豆腐煮煮・プロッコリー 洋なし缶

かぜのときの食事 季節の変わり目で、体調をくずし風邪をひきやすくなる時期です。『かぜは万病のもと』といわれるように、いろいろな病気を引き起こします。とくに子どもは抵抗力が低いため、注意が必要です。 風邪をひいて食欲がなくても、少しても食べ、栄養をつけると回復も早いでしょう。 風邪の症状にあった食事をしましょう。

(風邪のひき始め) なべ物などは発刊作用があり、からだがあたたまる食事です。 縁舞色野菜やエネルギー源になる糖質、たんぱく質をおおめにとるようにしましょう。 〈熱があるとき〉

(熱があるとき) 熱がでて体温が痛くなるので、からだの中の栄養素や水分が失われます。 栄養価の高いスープ (野菜スープなど) や飲み物で、まめに水分補給をすることが大切です。 (のどの痛み・せき) のどに刺激を与えないように食材を煮込んだものや、 片栗粉などでとろみをつけたやわらかい食事をとるようにしましょう。

しょうが:においの成分がけっこうをよくする。 大根:たんぱく質や脂肪などの消化を助けます。 卵:ピタミンC以外のすべてのえいようを含む完全食品。 ねぎ:においの成分が食欲を増加させる。からだを温めます。 人参:粘膜を丈夫にし、感染への抵抗力を高めます。





- ※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。
- ※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。



お料理むさしの

(協同組合武蔵野給食センター) TELフリータ イヤル(0120)634-055 FAXフリータ イヤル(0120)634-056







※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、 小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。

URL··· http://oryouri-musashino.jp/

11月4~7日 玉子・乳除去食予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	90	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	かば	さけ	いか	ŧ ŧ	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ぱなな	あ わ び	いくら	じぉ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		ポークカツ			0							0			0																	
		焼きポテト													0																	
4	火	ブロッコリー人参ソテー			0										0												0					
		枝豆がんも煮			0										0																0	
		アロエ缶																														
		ご飯																														
		豚肉のトマト煮			0							0			0																	
		ブロッコリー																														
5	水	野菜入りつみれ			0										0																0	
		大豆ナゲット			0										0																	
		パイン缶																														
		ご飯																												\longrightarrow		\square
		かじきまぐろ照り焼き			0										0															\vdash	0	
		ハッシュドポテト			0										0															\longmapsto		
6	木	マロニー野菜炒め			0										0												0				0	
		野菜入り鶏つくね			0								0		0							0								<u> </u>		
		うぐいす豆・ブロッコリー																												$\vdash \vdash$		
		ご飯																														
		星のコロッケ			0							0	0		0															<u> </u>		
		焼きウインナー			0						0	0			0															 		
7	金	ほうれん草人参ソテー			0										0												0			<u> </u>		\square
		竹輪煮			0							0			0															<u> </u>	0	\square
		みかん缶																												<u> </u>		
		ご飯																														

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月10~14日 玉子・乳除去食予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	g ₀	乳および乳製品	小麦	そぱ	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	かは	さけ	いか	5	キウイ	やまいも	りんじ	オレンジ	ぱなな	あわび	いくら	じぉ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		ハンバーグ(ハンバーグソース)			0						(O)	0	0		0							(O)										
		大豆ナゲット			0										0																	
10	日	ブロッコリーコーン人参ソテー			0										0												0					
		さつま揚げ煮			0										0																0	
		ピーチ缶																	0													
		ご飯																														
		さわら味噌漬け焼き			0										0																0	
		揚げ餃子			0							0	0		0																	
11	火	肉二ラもやし炒め			0							0			0												0					
		南瓜煮			0										0															ļ	0	
		洋なし缶																												ļ!		
Ш		ご飯																												<u> </u>		
		スパゲティナポリタン			0							0			0																	
		たら竜田揚げ			0										0															ļ	0	
12	水	粉ふき芋・ブロッコリー																												ļ		
		肉団子			0							0	0		0															ļ		
		いちごジャム																												ļ		
Ш		食パン			0																									<u> </u>		
		豚肉コロッケ			0							0			0																	
		鶏ごぼう巻き			0								0		0															ļ		
13	木	人参もやしキャベツソテー			0										0												0			ļ!		
		花しんじょう焼き			0										0	0														ļ	0	
		パイン缶																												<u> </u>		
Ш		ご飯																												<u> </u>		
		まぐろカツ			0										0															<u> </u>	0	\square
		ミートボール			0							0	0		0															ļ		
14	金	小松菜人参ソテー			0										0												0			ļ		
		コーン焼売			0							0			0																0	Ш
		アロエ缶																														Ш
		ご飯																														

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月17~21日 玉子・乳除去食予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	йD	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	ŧ	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ぱなな	あわび	いくら	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		ヒレカツ			0							0			0																	
		焼き南瓜													0																	
17	月	ほうれん草コーンソテー			0										0												0					
		豆腐焼売			0										0																0	
		りんごダイス缶																				0										
		ご飯																														
		えびフライ			0				0						0																	
		野菜豆腐焼き			0										0															$\sqcup \sqcup$	0	
18	火	ブロッコリーコーン人参ソテー			0										0												0			\vdash		
		ミートボール			0							0	0		0															\longmapsto		
		大学いも			0										0																	
		ご飯																														
		豚肉味噌煮			0							0			0																0	
		焼きポテト													0																	
19	水	むき枝豆													0															\longmapsto		
		竹輪天ぷら			0										0															\sqcup	0	
		ピーチ缶																	0													
		ご飯																												——		
		鶏の照り焼き			0								0		0																	
		えび揚げ餃子			0				0			0			0												0					
20	木	ビーフンソテー			0										0												0				0	
		人参煮・ブロッコリー			0										0																0	
		洋なし缶																														
-		ご飯																												\longmapsto		\sqcup
		白身魚ソテー			0										0															\vdash	0	
		鶏の唐揚げ			0								0		0																	
21	金	いんげんコーンソテー			0										0												0			\longmapsto		
		焼売			0							0			0												0			\vdash		
		パイン缶																												 		
		ご飯																												ш		Ш

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

11月25~28日 玉子・乳除去食予定献立明細表(アレルギー対象食品)

	曜	献立名	90	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	ŧ •	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あ わ び	いくら	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	その他魚類	貝類
		かつおカツ			0										0																0	
		照り焼き肉団子			0							0	0		0																	
25		ほうれん草人参ソテー			0										0												0					
20		がんも煮			0										0																0	
		りんごダイス缶																				0										
		ご飯																												Ш		
		肉じゃが煮			0							0			0															ш	0	
		ソーセージ天ぷら			0					0					0		0													Ш	0	
26	水	焼き餃子			0							0			0															Ш		
		みかん缶																														
		菜めしご飯													0															ш	0	
		鮭汐焼き															0															
		大豆ナゲット			0										0																	
27	木	小松菜コーンソテー			0										0												0					
		えびボール煮			0				0			0	0		0																0	
		ピーチ缶																	0													
		ご飯																														
		メンチカツ			0							0	0		0																	
		とうもろこしつまみ揚げ焼き			0										0																0	
28	金	マロニー野菜炒め			0										0												0					
		高野豆腐煮・ブロッコリー			0										0															ш	0	
		洋なし缶																														
		ご飯																														

[◆] 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

[◆] その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。