



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
メンチカツ 野菜豆腐焼 フロッキーコーン人参ソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯	南瓜挽肉フライ とうもろこしつみみ揚げ焼 小松菜人参ソテー 野菜入鶏つくね 洋なし缶 ご飯	豚肉味噌煮 焼ポテト 竹輪天ぷら みかん缶 ご飯	白身魚カレー風味焼 コーンボールフライ 人参もやしキャベツソテー ポーク焼売 パイ缶 ご飯	星のコロッケ 焼ウインナー ほうれん草コーンソテー えびボール煮 りんごダイス缶 ご飯
エネルギー 410kcal 蛋白質 10.8g	エネルギー 416kcal 蛋白質 9.5g	エネルギー 407kcal 蛋白質 16.4g	エネルギー 404kcal 蛋白質 15.0g	エネルギー 430kcal 蛋白質 9.9g
10	11	12	13	14
ハンバーグ ハッシュドポテト マカロニコーンソテー さつま揚げ煮・フロッキー ピー千缶 ご飯	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 建国記念の日 </div> 	焼そば フランクソテー 揚げポテト・フロッキー しょうまい いちごジャム 食パン	えびカツ 焼ポテト 肉ニラもやし炒め がんも煮 みかん缶 ご飯	さわらの味噌漬け焼 ミートボール 小松菜人参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 パイ缶 野菜ふいかけご飯
エネルギー 420kcal 蛋白質 12.0g		エネルギー 380kcal 蛋白質 12.0g	エネルギー 414kcal 蛋白質 12.7g	エネルギー 409kcal 蛋白質 16.8g
17	18	19	20	21
豚肉コロッケ 花しんじょう焼 ほうれん草コーンソテー 人参煮 りんごダイス缶 おかかふいかけご飯	かじきまぐろ照焼 鶏の唐揚げ もやし人参ソテー キャベツボール 大学いも 玉子ふいかけご飯	じゃが芋カレーとぼろ煮 魚肉ソーセージ天ぷら 焼餃子 ピー千缶 ご飯	揚げたご焼 照焼肉団子・フロッキー もやしピーマンソテー コーン焼売 洋なし缶 ご飯	ヒレカツ 焼南瓜・フロッキー マロニー野菜炒め がんも煮 パイ缶 ご飯
エネルギー 404kcal 蛋白質 7.8g	エネルギー 435kcal 蛋白質 16.8g	エネルギー 415kcal 蛋白質 10.9g	エネルギー 418kcal 蛋白質 10.0g	エネルギー 405kcal 蛋白質 11.9g
24	25	26	27	28
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 振替休日 </div> 	かつおカツ ミートボール 小松菜コーンソテー 南瓜煮 アロエ缶 のりごまふいかけご飯	豚焼肉 人参もやしキャベツソテー たら竜田揚げ りんごダイス缶 ご飯	鶏の照焼 大豆ナゲット いんげんもやしコーンソテー 竹輪煮 みかん缶 ご飯	鮭夕焼 揚げ餃子 ピーマンソテー 高野豆腐煮 洋なし缶 野菜ふいかけご飯
	エネルギー 409kcal 蛋白質 10.4g	エネルギー 408kcal 蛋白質 15.7g	エネルギー 442kcal 蛋白質 15.0g	エネルギー 404kcal 蛋白質 14.3g

2月3日は節分 大豆のひみつ

節分の時に豆まきをします。豆まきに使う豆は大豆です。大豆には栄養がたっぷりといわれていますが、どんな栄養があるのでしょうか？

大豆は「畑の肉」といわれるくらい、たくさんの栄養があります。

貧血予防の鉄や、必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質なたんぱく質、食物繊維、それにカルシウムやビタミンB1なども含まれています。大豆は加工品がとても豊富です。1日1種類は必ず摂るとよいでしょう。



- ※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。
- ※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

- ※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。



お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>

2月3～7日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	じま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ		
3月	メンチカツ			○							○	○		○																				
	野菜豆腐焼			○										○																○				
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○										○													○							
	人参さつま煮・ふきの煮物			○										○																○				
	アロエ缶																																	
	ご飯																																	
4火	南瓜挽肉フライ			○							○			○								○												
	とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○																	○			
	小松菜人参ソテー			○										○													○							
	野菜入鶏つくね			○								○		○								○												
	洋なし缶																																	
	ご飯																																	
5水	豚肉味噌煮			○							○			○																	○			
	焼ポテト													○																				
	竹輪天ぷら			○										○																	○			
	みかん缶																																	
	ご飯																																	
6木	白身魚カレー風味焼			○										○																	○			
	コーンボールフライ		○	○										○																				
	人参もやしキャベツソテー			○										○													○							
	ポーク焼売			○							○			○																				
	パイン缶																																	
	ご飯																																	
7金	星のコロッケ			○							○	○		○																				
	焼ウィンナー			○						○	○			○																				
	ほうれん草コーンソテー			○										○													○							
	えびボール煮			○				○			○	○		○																	○			
	りんごダイス缶																					○												
	ご飯																																	

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月10～14日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	みょうろ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	そば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	らんご	オレンジ	ばなな	あわび	まじだけ	くらげ	しほ	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
10月	ハンバーグ（ハンバーグソース）			○						(○)	○	○		○							(○)														
	ハッシュドポテト			○										○																					
	マカロニコーンソテー			○										○																					
	さつま揚げ煮・ブロッコリー			○																											○				
	ピーチ缶																	○																	
	ご飯																																		
12水	焼そば			○							○			○																					
	フランクソテー			○							○			○																					
	揚げポテト・ブロッコリー			○										○																					
	しゅうまい			○							○			○														○							
	いちごジャム																																		
	食パン			○																															
13木	えびカツ			○				○						○																	○				
	焼ポテト													○																					
	肉ニラもやし炒め			○							○			○														○							
	がんも煮			○										○																	○				
	みかん缶																																		
	ご飯																																		
14金	さわらの味噌漬け焼			○										○																	○				
	ミートボール			○							○	○		○																					
	小松菜人参ソテー			○										○														○							
	鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○								○		○																	○				
	パイン缶																																		
	野菜ふりかけご飯	○	○	○										○														○							

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月17～21日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	へちま	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	はなな	あわび	まつたけ	くらげ	じゅうご	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
17月	豚肉コロッケ			○							○			○																					
	花しんじょう焼			○										○	○																○				
	ほうれん草コーンソテー			○										○														○							
	人参煮			○										○																	○				
	りんごダイス缶																					○													
	おかかふりかけご飯	○	○	○									○		○													○							
18火	かじきまぐろ照焼			○										○																	○				
	鶏の唐揚げ			○								○		○																					
	もやし人参ソテー			○										○														○							
	キャベツボール			○								○		○																	○				
	大学いも			○										○																					
	玉子ふりかけご飯	○	○	○									○		○													○							
19水	じゃが芋カレーそぼろ煮			○								○		○																					
	魚肉ソーセージ天ぷら			○					○					○		○																○			
	焼餃子			○							○			○																					
	ピーチ缶																	○																	
	ご飯																																		
20木	揚げたこ焼			○										○																			○		
	照焼肉団子・ブロッコリー			○							○	○		○																					
	もやしピーマンソテー			○										○														○							
	コーン焼売			○							○			○																					
	洋なし缶																																		
	ご飯																																		
21金	ヒレカツ			○							○			○																					
	焼南瓜・ブロッコリー			○										○																					
	マロニー野菜炒め			○										○														○							
	がんも煮			○										○																					
	パイン缶																																		
	ご飯																																		

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月25～28日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	くらげ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ					
25 火	かつおカツ			○										○																		○					
	ミートボール			○							○	○		○																							
	小松菜コーンソテー			○										○													○										
	南瓜煮			○										○																					○		
	アロエ缶																																				
	のりごまふりかけご飯		○	○											○													○									
26 水	豚焼肉			○							○			○							○							○									
	人参もやしキャベツソテー			○										○														○									
	たら竜田揚げ			○										○																							
	りんごダイス缶																				○																
	ご飯																																				
27 木	鶏の照焼			○								○		○																							
	大豆ナゲット			○										○																							
	いんげんもやしコーンソテー			○										○													○										
	竹輪煮			○							○			○																							○
	みかん缶																																				
	ご飯																																				
28 金	鮭夕焼															○																					
	揚げ餃子			○							○	○		○																							
	ビーフソテー			○										○														○									○
	高野豆腐煮			○										○																							○
	洋なし缶																																				
	野菜ふりかけご飯	○	○	○										○													○									○	

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
メンチカツ 野菜豆腐焼 フロッキーコーン人参ソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 410Kcal 蛋白質 10.8g	南瓜挽肉フライ どうもろこしつまみ揚げ焼 小松菜人参ソテー 野菜入鶏つくね 洋なし缶 ご飯 エネルギー 416Kcal 蛋白質 9.5g	豚肉味噌煮 焼ポテト 竹輪天ぷら みかん缶 ご飯 エネルギー 407Kcal 蛋白質 16.4g	白身魚カレー風味焼 ハッシュポテト 人参もやしキャベツソテー ポーク焼売 バイン缶 ご飯 エネルギー 393Kcal 蛋白質 14.2g	星のコロッケ 焼ウインナー ほうれん草コーンソテー えびボール煮 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 430Kcal 蛋白質 9.9g
10	11	12	13	14
ハンバーグ ハッシュポテト マカロニコーンソテー さつま揚げ煮・フロッキー ピーチ缶 ご飯 エネルギー 420Kcal 蛋白質 12.0g	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 建国記念の日 </div> 	焼そば フランクソテー 揚げポテト・フロッキー 焼売 いちごジャム 食パン エネルギー 380Kcal 蛋白質 12.0g	えびカツ 焼ポテト 肉ニラもやし炒め がんも煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 414Kcal 蛋白質 12.7g	さわらの味噌漬け焼 ミートボール 小松菜人参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 バイン缶 ご飯 エネルギー 406Kcal 蛋白質 16.7g
17	18	19	20	21
豚肉コロッケ 花しんじょう焼 ほうれん草コーンソテー 人参煮 りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 400Kcal 蛋白質 7.6g	かじきまぐろ照焼 鶏の唐揚げ もやし人参ソテー キャベツボール 大学いも ご飯 エネルギー 432Kcal 蛋白質 16.6g	じゃが芋カレーとぼろ煮 魚肉ソーセージ天ぷら 焼餃子 ピーチ缶 ご飯 エネルギー 415Kcal 蛋白質 10.9g	揚げたご焼 照焼肉団子・フロッキー もやしピーマンソテー コーン焼売 洋なし缶 ご飯 エネルギー 418Kcal 蛋白質 10.0g	ヒレカツ 焼南瓜・フロッキー マロニー野菜炒め がんも煮 バイン缶 ご飯 エネルギー 405Kcal 蛋白質 11.9g
24	25	26	27	28
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 振替休日 </div> 	かつおカツ ミートボール 小松菜コーンソテー 南瓜煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 405Kcal 蛋白質 10.3g	豚焼肉 人参もやしキャベツソテー たら電田揚げ りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 408Kcal 蛋白質 15.7g	鶏の照焼 大豆ナゲット いんげんもやしコーンソテー 竹輪煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 442Kcal 蛋白質 15.0g	鮭夕焼 揚げ餃子 ピーチソテー 高野豆腐煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 401Kcal 蛋白質 14.2g

2月3日は節分 大豆のひみつ

節分の時に豆まきをします。豆まきに使う豆は大豆です。大豆には栄養がたっぷりといわれていますが、どんな栄養があるのでしょうか？

大豆は「畑の肉」といわれるくらい、たくさんの栄養があります。

貧血予防の鉄や、必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質なたんぱく質、食物繊維、それにカルシウムやビタミンB1なども含まれています。大豆は加工品がとても豊富です。1日1種類は必ず摂るとよいでしょう。



- ※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。
- ※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧くださいませ。



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

- ※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。



NO-FOODLOSS PROJECT

お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>

2月3～7日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	じま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
3月	メンチカツ			○							○	○		○																					
	野菜豆腐焼			○										○																	○				
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○										○														○							
	人参さつま煮・ふきの煮物			○										○																	○				
	アロエ缶																																		
	ご飯																																		
4火	南瓜挽肉フライ			○							○			○								○													
	とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○																		○			
	小松菜人参ソテー			○										○														○							
	野菜入鶏つくね			○								○		○								○													
	洋なし缶																																		
	ご飯																																		
5水	豚肉味噌煮			○							○			○																		○			
	焼ポテト													○																					
	竹輪天ぷら			○										○																		○			
	みかん缶																																		
	ご飯																																		
6木	白身魚カレー風味焼			○										○																		○			
	ハッシュドポテト			○										○																					
	人参もやしキャベツソテー			○										○													○								
	ポーク焼売			○							○			○																					
	パイン缶																																		
	ご飯																																		
7金	星のコロッケ			○							○	○		○																					
	焼ウィンナー			○						○	○			○																					
	ほうれん草コーンソテー			○										○													○								
	えびボール煮			○				○			○	○		○																		○			
	りんごダイス缶																					○													
	ご飯																																		

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月10～14日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	そば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	らんご	オレンジ	ばなな	あわび	まじだけ	いくら	しほ	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
10月	ハンバーグ（ハンバーグソース）			○						(○)	○	○		○							(○)														
	ハッシュドポテト			○										○																					
	マカロニコーンソテー			○										○																					
	さつま揚げ煮・ブロッコリー			○																											○				
	ピーチ缶																	○																	
	ご飯																																		
12水	焼そば			○							○			○																					
	フランクソテー			○							○			○																					
	揚げポテト・ブロッコリー			○																															
	しゅうまい			○							○			○														○							
	いちごジャム																																		
	食パン			○																															
13木	えびカツ			○				○						○																		○			
	焼ポテト													○																					
	肉ニラもやし炒め			○							○			○																					
	がんも煮			○										○																					
	みかん缶																																		
	ご飯																																		
14金	さわらの味噌漬け焼			○										○																			○		
	ミートボール			○							○	○		○																					
	小松菜人参ソテー			○										○														○							
	鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○								○		○																				○	
	パイン缶																																		
	ご飯																																		

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月17～21日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	はなな	あわび	まつたけ	くらげ	じゆん	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
17月	豚肉コロッケ			○							○			○																					
	花しんじょう焼			○										○	○																○				
	ほうれん草コーンソテー			○										○													○								
	人参煮			○										○																		○			
	りんごダイス缶																					○													
	ご飯																																		
18火	かじきまぐろ照焼			○										○																		○			
	鶏の唐揚げ			○								○		○																					
	もやし人参ソテー			○										○													○								
	キャベツボール			○								○		○																		○			
	大学いも			○										○																					
	ご飯																																		
19水	じゃが芋カレーそば煮			○								○		○																					
	魚肉ソーセージ天ぷら			○					○					○		○																	○		
	焼餃子			○							○			○																					
	ピーチ缶																		○																
	ご飯																																		
20木	揚げたこ焼			○										○																			○		
	照焼肉団子・ブロッコリー			○							○	○		○														○							
	もやしピーマンソテー			○										○																					
	コーン焼売			○							○			○																				○	
	洋なし缶																																		
	ご飯																																		
21金	ヒレカツ			○							○			○																					
	焼南瓜・ブロッコリー			○										○																					
	マロニー野菜炒め			○										○														○							
	がんも煮			○										○																				○	
	パイン缶																																		
	ご飯																																		

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

2月25～28日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	ごぼう	ごま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ						
25	火	かつおカツ			○										○																			○					
		ミートボール			○								○	○		○																							
		小松菜コーンソテー			○											○													○										
		南瓜煮			○											○																							
		アロエ缶 ご飯																																					
26	水	豚焼肉			○							○			○								○																
		人参もやしキャベツソテー			○											○																							
		たら竜田揚げ			○											○																							
		りんごダイス缶																					○																
		ご飯																																					
27	木	鶏の照焼			○								○		○																								
		大豆ナゲット			○											○																							
		いんげんもやしコーンソテー			○											○													○										
		竹輪煮			○								○			○																							
		みかん缶 ご飯																																					
28	金	鮭夕焼																○																					
		揚げ餃子			○								○	○		○																							
		ビーフソテー			○											○																							
		高野豆腐煮			○											○																							
		洋なし缶 ご飯																																					

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。