



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
はんぺんチーズフライ 鶏ごぼう巻き ほうれん草コーンソテー ミートボール パイ缶 ご飯	えびフライ フランクケチャップソテー フロッコリーコーン人参ソテー ポーク焼売 ピー缶 ご飯	豚肉ごぼう煮 とうもろこしつまみ揚げ焼 野菜かき揚げ みかん缶 のりごまふりかけご飯	さわら味噌漬け焼 ハッシュドポテト マロニー野菜炒め 豆腐焼売・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯	ヒレカツ 野菜豆腐焼 肉ニラもやし炒め えびボール煮 アロ缶 鮭ふりかけご飯
エネルギー 424kcal 蛋白質 12.2g	エネルギー 419kcal 蛋白質 11.9g	エネルギー 455kcal 蛋白質 16.4g	エネルギー 444kcal 蛋白質 15.2g	エネルギー 413kcal 蛋白質 12.9g
10	11	12	13	14
ハンバーグ 大豆ナゲット 小松菜人参ソテー 竹輪煮 洋なし缶 ご飯	チーズキンカツ 焼ポテト ほうれん草コーンソテー がんも煮 パイ缶 おかかふりかけご飯	マカロニナポリタン フランクソテー 揚げポテト・フロッコリー 焼売 ブルーベリージャム 食パン	鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 いんげんコーンソテー 高野豆腐煮 うぐいす豆 ご飯	ハートのコロケ 照焼肉団子 人参もやしキャベツソテー キャベツボール ピー缶 玉子ふりかけご飯
エネルギー 418kcal 蛋白質 12.6g	エネルギー 431kcal 蛋白質 11.0g	エネルギー 368kcal 蛋白質 12.0g	エネルギー 420kcal 蛋白質 10.5g	エネルギー 413kcal 蛋白質 9.8g
17	18	19	20	21
かつおカツ 焼ウインナー ほうれん草人参ソテー 南瓜煮 りんごダイス缶 ご飯	鮭の焼 鶏の唐揚げ 小松菜コーンソテー もやしベーコンカレーソテー アロ缶 ご飯	豚焼肉 竹輪天ぷら 人参キャベツソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 洋なし缶 ご飯		
エネルギー 428kcal 蛋白質 11.1g	エネルギー 392kcal 蛋白質 15.7g	エネルギー 409kcal 蛋白質 14.0g	エネルギー 422kcal 蛋白質 10.9g	
24	25	26	27	28
メンチカツ フロッコリー 焼そば 焼ポテト いちごジャム ロールパン	豚肉野菜味噌炒め ハッシュドポテト コーンキャベツソテー さつま揚げ煮 みかん缶 ご飯	かじきまぐろ照焼 揚げ餃子・フロッコリー ビーフソテー がんも煮 りんごダイス缶 ご飯	豚肉のトマト煮 たら竜田揚げ フロッコリー 野菜豆腐焼 アロ缶 玉子ふりかけご飯	鶏の照焼 野菜コロケ もやしピーマンソテー 人参煮 洋なし缶 菜めしご飯
エネルギー 373kcal 蛋白質 10.1g	エネルギー 421kcal 蛋白質 11.7g	エネルギー 408kcal 蛋白質 15.7g	エネルギー 414kcal 蛋白質 17.9g	エネルギー 422kcal 蛋白質 12.3g

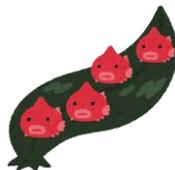
31
じゃが芋カレーとほろ煮 フロッコリー 竹輪天ぷら フランクソテー ピー缶 ご飯
エネルギー 418kcal 蛋白質 12.0g

**朝ごはん 食べていますか！？**

朝ごはんをきちんととると、からだ元気に働き、頭も活発に働きます。からだの内側から温め、体温を一定温度に高めるのは、食べものだけです。とくにたんぱく質の多い食べ物が血や熱になり、からだを温めてくれます。ついつい、朝の忙しさからトーストだけ、牛乳だけ、の食事になっていませんか。エネルギー源になる炭水化物はからだを温めてくれるので朝ごはんを食べるようにこころがけましょう。



※ 学期末デザートに 豆乳プリン がつきます。



※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。

※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が稀に残っている場合がございますので、お召し上げの際十分にご注意ください。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧ください。

お料理 **むさしの**

(協同組合武蔵野給食センター)

TELフリーダイヤル(0120)634-055

FAXフリーダイヤル(0120)634-056



お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>

3月3～7日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	そば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	らん	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	くら	じま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ				
3月	はんぺんチーズフライ	○	○	○										○																	○					
	鶏ごぼう巻き			○								○		○																	○					
	ほうれん草コンソテー			○										○													○									
	ミートボール			○								○	○	○																						
	パイン缶																																			
	ご飯																																			
4火	えびフライ			○				○						○																						
	フランクケチャップソテー			○							○			○																						
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○										○													○									
	ボーク焼売			○								○		○																						
	ピーチ缶																	○																		
	ご飯																																			
5水	豚肉ごぼう煮			○								○		○																			○			
	とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○																			○			
	野菜かき揚げ			○										○																						
	みかん缶																																			
	のりごまふりかけご飯		○	○										○														○					○			
6木	さわら味噌漬け焼			○										○																			○			
	ハッシュドポテト			○										○																						
	マロニー野菜炒め			○										○													○							○		
	豆腐焼売・ブロッコリー			○										○																				○		
	りんごダイス缶																					○														
	ご飯																																			
7金	ヒレカツ			○								○		○																						
	野菜豆腐焼			○										○																				○		
	肉ニラもやし炒め			○								○		○													○									
	えびボール煮			○				○				○	○	○																				○		
	アロ缶																																			
	鮭ふりかけご飯	○	○	○										○													○						○			

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

3月10～14日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くま	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	そば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	じゃま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
10月	ハンバーグ（ハンバーグソース）			○						(○)	○	○		○							(○)														
	大豆ナゲット			○										○																					
	小松菜人参ソテー			○										○													○								
	竹輪煮			○							○			○																					
	洋なし缶																																		
	ご飯																																		
11火	チーズチキンカツ	○	○	○								○		○													○								
	焼ポテト													○																					
	ほうれん草コーンソテー			○										○																					
	がんも煮			○										○																					
	パイン缶																																		
	おかかふりかけご飯	○	○	○									○		○													○							
12水	マカロニナポリタン			○							○			○																					
	フランクソテー			○							○			○																					
	揚げポテト・フロッコリー			○										○																					
	焼売			○							○			○													○								
	ブルーベリージャム																																		
	食パン			○																															
13木	鶏の竜田揚げ			○								○		○													○								
	花しんじょう焼			○										○	○																				
	いんげんコーンソテー			○										○													○								
	高野豆腐煮			○										○																					
	うぐいす豆																																		
	ご飯																																		
14金	ハートのコロッケ			○										○																					
	照焼肉団子			○							○	○		○																					
	人参もやしキャベツソテー			○										○														○							
	キャベツボール			○								○		○																					
	ピーチ缶																	○																	
	玉子ふりかけご飯	○	○	○									○		○													○							
学期末	豆乳プリン												○																						

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

3月17～21日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くま	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレシ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	じま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ						
17	月	かつおカツ			○										○																								
		焼ウインナー			○							○	○			○																							
		ほうれん草人参ソテー			○											○													○										
		南瓜煮			○											○																							
		りんごダイス缶																					○																
		ご飯																																					
18	火	鮭夕焼																○																					
		鶏の唐揚げ			○									○		○																							
		小松菜コーンソテー			○											○												○											
		もやしバーコンカレーソテー			○								○			○																							
		アロエ缶																																					
		ご飯																																					
19	水	豚焼肉			○							○			○							○						○											
		竹輪天ぷら			○											○																							
		人参キャベツソテー			○											○												○											
		人参さつま煮・ふきの煮物			○											○																							
		洋なし缶																																					
		ご飯																																					
21	金	ミートボール			○							○	○		○													○											
		揚げ焼売			○								○			○												○											
		野菜あんかけ			○											○																							
		マカロニカレーソテー			○											○																							
		パイン缶																																					
		わかめご飯																																					

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

3月25～31日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	さといも	オレシ	ばなな	あわび	まじだけ	ごぼう	じゃがいも	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ		
24月	メンチカツ			○							○	○		○																				
	ブロッコリー																																	
	焼そば			○							○																							
	焼ポテト													○																				
	いちごジャム																																	
	ロールパン			○										○																				
25火	豚肉野菜味噌炒め			○							○			○								○												
	ハッシュドポテト			○										○																				
	コーンキャベツソテー			○										○												○								
	さつま揚げ煮			○										○																				
	みかん缶																																	
	ご飯																																	
26水	かじきまぐろ照焼			○										○																				
	揚げ餃子・ブロッコリー			○							○	○		○																				
	ビーフソテー			○										○												○								
	がんも煮			○										○																				
	りんごダイス缶																					○												
	ご飯																																	
27木	豚肉のトマト煮			○							○			○																				
	たら竜田揚げ			○										○																				
	ブロッコリー													○																				
	野菜豆腐焼			○										○																				
	アロエ缶																																	
	玉子ふりかけご飯	○	○	○									○	○												○								
28金	鶏の照焼			○								○		○																				
	野菜コロッケ			○										○																				
	もやしビーマンソテー			○										○												○								
	人参煮			○										○																				
	洋なし缶																																	
	菜めしご飯																																	
31月	じゃが芋カレーそぼろ煮			○								○		○																				
	ブロッコリー													○																				
	竹輪天ぷら			○										○																				
	フランクソテー			○							○			○																				
	ピーチ缶																	○																
	ご飯																																	

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



# 玉子・乳除去食予定献立表



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
まぐろカツ 鶏ごぼう巻き ほうれん草コーンソテー ミートボール パイ缶 ご飯	えびフライ フランクケチャップソテー フロッコリーコーン人参ソテー ポーク焼売 ピーチ缶 ご飯	豚ごぼう煮 とうもろこしつまみ揚げ焼 野菜かき揚げ みかん缶 ご飯	さわら味噌漬汁焼 ハッシュドポテト マロニー野菜炒め 豆腐焼売・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯	ヒレカツ 野菜豆腐焼 肉ニラもやし炒め えびボール煮 アロ缶 ご飯
エネルギー 420kcal 蛋白質 13.0g	エネルギー 419kcal 蛋白質 11.9g	エネルギー 451kcal 蛋白質 16.3g	エネルギー 444kcal 蛋白質 15.2g	エネルギー 410kcal 蛋白質 12.8g
10	11	12	13	14
ハンバーグ 大豆ナゲット 小松菜人参ソテー 竹輪煮 洋なし缶 ご飯	チキンカツ 焼ポテト ほうれん草コーンソテー がんも煮 パイ缶 ご飯	マカロニナポリタン フランクソテー 揚げポテト・フロッコリー 焼売 ブルーベリージャム 食パン	鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 いんげんコーンソテー 高野豆腐煮 うぐいす豆 ご飯	ハートのコロケ 照焼肉団子 人参もやしキャベツソテー キャベツボール ピーチ缶 ご飯
エネルギー 418kcal 蛋白質 12.6g	エネルギー 414kcal 蛋白質 12.2g	エネルギー 368kcal 蛋白質 12.0g	エネルギー 420kcal 蛋白質 10.5g	エネルギー 410kcal 蛋白質 9.6g
17	18	19	20	21
かつおカツ 焼ウインナー ほうれん草人参ソテー 南瓜煮 りんごダイス缶 ご飯	鮭汁焼 鶏の唐揚げ 小松菜コーンソテー もやしベーコンカレーソテー アロ缶 ご飯	豚焼肉 竹輪天ぷら 人参キャベツソテー 人参さつま煮・ふきの煮物 洋なし缶 ご飯		
エネルギー 428kcal 蛋白質 11.1g	エネルギー 392kcal 蛋白質 15.7g	エネルギー 409kcal 蛋白質 14.0g	エネルギー 422kcal 蛋白質 10.9g	
24	25	26	27	28
メンチカツ フロッコリー 焼そば 焼ポテト いちごジャム ロールパン ご飯	豚肉野菜味噌炒め ハッシュドポテト コーンキャベツソテー さつま揚げ煮 みかん缶 ご飯	かじきまぐろ照焼 揚げ餃子・フロッコリー ビーフソテー がんも煮 りんごダイス缶 ご飯	豚肉のトマト煮 たら竜田揚げ フロッコリー 野菜豆腐焼 アロ缶 ご飯	鶏の照焼 野菜コロケ もやしピーマンソテー 人参煮 洋なし缶 菜めしご飯
エネルギー 373kcal 蛋白質 10.1g	エネルギー 421kcal 蛋白質 11.7g	エネルギー 408kcal 蛋白質 15.7g	エネルギー 411kcal 蛋白質 17.7g	エネルギー 422kcal 蛋白質 12.3g

31
じゃが芋カレーとほろ煮 フロッコリー 竹輪天ぷら フランクソテー ピーチ缶 ご飯
エネルギー 418kcal 蛋白質 12.0g

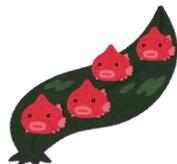
**朝ごはん 食べていますか！？**

朝ごはんをきちんととると、からだ元気が働き、頭も活発に働きます。からだの内側から温め、体温を一定温度に高めるのは、食べものだけです。とくにたんぱく質の多い食べ物が血や熱になり、からだを温めてくれます。つつい、朝の忙しさからトーストだけ、牛乳だけ、の食事になっていませんか。エネルギー源になる炭水化物はからだを温めてくれるので朝ごはんを食べるようにこころがけましょう。



※ 学期末デザートに 豆乳プリン がつきます。

※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。  
※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。



※ 骨を取り除いた魚を使用しておりますが、小さな骨が残っている場合がございますので、お召し上がりの際十分にご注意ください。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧ください。

お料理 **むさしの**

(協同組合武蔵野給食センター)  
TELフリーダイヤル(0120)634-055  
FAXフリーダイヤル(0120)634-056



お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>

3月3～7日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くま	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	らん	オレンシ	ばなな	あわび	まつたけ	くら	じま	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ			
3月	まぐろカツ			○										○																					
	鶏ごぼう巻き			○								○		○																		○			
	ほうれん草コンソテー			○										○													○								
	ミートボール			○								○	○	○																					
	パイン缶																																		
	ご飯																																		
4火	えびフライ			○				○						○																					
	フランクケチャップソテー			○							○			○																					
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○										○													○								
	ボーク焼売			○							○			○																					
	ピーチ缶																	○																	
	ご飯																																		
5水	豚肉ごぼう煮			○							○			○																			○		
	とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○																				○	
	野菜かき揚げ			○										○																					
	みかん缶																																		
	ご飯																																		
6木	さわら味噌漬け焼			○										○																				○	
	ハッシュドポテト			○										○																					
	マロニー野菜炒め			○										○													○								○
	豆腐焼売・ブロッコリー			○										○																					○
	りんごダイス缶																					○													
	ご飯																																		
7金	ヒレカツ			○							○			○																					
	野菜豆腐焼			○										○																				○	
	肉ニラもやし炒め			○							○			○													○								
	えびボール煮			○				○			○	○		○																					○
	アロ缶																																		
	ご飯																																		

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

3月10～14日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	そば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	しほ	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ					
10月	ハンバーグ（ハンバーグソース）			○						(○)	○	○		○							(○)																
	大豆ナゲット			○										○																							
	小松菜人参ソテー			○										○														○									
	竹輪煮			○								○		○																	○						
	洋なし缶																																				
	ご飯																																				
11火	チキンカツ			○								○		○																							
	焼ポテト													○																							
	ほうれん草コーンソテー			○										○																							
	がんも煮			○										○																		○					
	パイン缶																																				
ご飯																																					
12水	マカロニナポリタン			○								○		○																							
	フランクソテー			○								○		○																							
	揚げポテト・ブロッコリー			○										○																							
	焼売			○								○		○														○									
	ブルーベリージャム																																				
	食パン			○																																	
13木	鶏の竜田揚げ			○								○		○																							
	花しんじょう焼			○										○	○																						
	いんげんコーンソテー			○										○																							
	高野豆腐煮			○										○																							
	うぐいす豆																																				
	ご飯																																				
14金	ハートのコロッケ			○										○																							
	照焼肉団子			○								○	○	○																							
	人参もやしキャベツソテー			○										○																							
	キャベツボール			○									○	○																							
	ピーチ缶																		○																		
	ご飯																																				
学期末	豆乳プリン												○																								

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

3月17～21日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	くずみ	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	くらげ	じゃがいも	カシューナッツ	アーモンド	その他魚類	貝類	マカダミアナッツ							
17	月	かつおカツ			○										○																									
		焼ウインナー			○							○	○			○																								
		ほうれん草人参ソテー			○											○														○										
		南瓜煮			○											○																								
		りんごダイス缶																					○																	
		ご飯																																						
18	火	鮭夕焼																○																						
		鶏の唐揚げ			○									○		○																								
		小松菜コーンソテー			○											○													○											
		もやしベーコンカレーソテー			○								○			○																								
		アロエ缶																																						
		ご飯																																						
19	水	豚焼肉			○							○			○							○							○											
		竹輪天ぷら			○											○																								
		人参キャベツソテー			○											○													○											
		人参さつま煮・ふきの煮物			○											○																								
		洋なし缶																																						
		ご飯																																						
21	金	ミートボール			○							○	○		○														○											
		揚げ焼売			○							○				○													○											
		野菜あんかけ			○											○																								
		マカロニカレーソテー			○											○																								
		パイン缶																																						
		わかめご飯																																						

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。