



幼稚園予定献立表

月	火	水	木	金	
2	3	4	5	6	
ハンバーグ ハッシュドポテト フロッコリーコーン人参ソテー がんも煮 アロエ缶 ご飯	えびフライ フランクケチャップソテー スペゲティコーンソテー 南瓜煮・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯	焼そば えび揚げ餃子 粉ふき芋・フロッコリー ミートボール フルーベリージャム 食パン	チキンカツ 焼ポテト・フロッコリー ビーフンソテー 人参煮 パイン缶 ご飯	白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット マロニー野菜炒め 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 みかん缶 ご飯	
エネルギー 415kcal 蛋白質 12.1g	エネルギー 409kcal 蛋白質 10.0g	エネルギー 355kcal 蛋白質 10.5g	エネルギー 410kcal 蛋白質 10.2g	エネルギー 402kcal 蛋白質 15.0g	
9	10	11	12	13	
		星のコロッケ 焼ウインナー ¹ 小松菜人参ソテー ポーク焼売 洋なし缶 鮭ふりかけご飯	豚丼風煮 花しんじょう焼 たら竜田揚げ ピーチ缶 ご飯	かじきまぐろ味噌漬け焼 鶏唐揚げ フロッコリーコーン人参ソテー ² 竹輪煮 金時豆 ご飯	チキンケチャップソテー ³ コーンポールフライ もやしビーマンソテー ⁴ 高野豆腐煮・フロッコリー ⁵ パイン缶 ご飯
エネルギー 459kcal 蛋白質 11.0g	エネルギー 414kcal 蛋白質 17.1g	エネルギー 419kcal 蛋白質 18.4g	エネルギー 424kcal 蛋白質 14.1g		
16	17	18	19	20	
鶏の竜田揚げ 野菜豆腐焼 ほうれん草コーンソテー ⁶ 焼売 りんごダイス缶 ご飯	さわら照焼 揚げ餃子・フロッコリー ⁷ ビーフンソテー ⁸ キャベツポール ピーチ缶 ご飯	じゃが芋カレーとほろ煮 フロッコリー ⁹ とうもろこしつまみ揚げ焼 ソーセージ天ぷら みかん缶 ご飯	焼栗コロッケ 焼ウインナー・フロッコリー ¹⁰ もやし人参ソテー ¹¹ 野菜入鶏つくね パイン缶 ご飯	ヒレカツ 焼南瓜 小松菜人参ソテー ¹² コーン焼売 洋なし缶 野菜ふりかけご飯	
エネルギー 428kcal 蛋白質 10.9g	エネルギー 432kcal 蛋白質 16.2g	エネルギー 402kcal 蛋白質 10.4g	エネルギー 453kcal 蛋白質 11.0g	エネルギー 403kcal 蛋白質 11.1g	
23	24	25	26	27	
はんぺんチーズフライ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー ¹³ 竹輪煮 パイン缶 ご飯	揚げたこ焼 フランクケチャップソテー ¹⁴ ほうれん草コーンソテー ¹⁵ 人参煮 大學いも ご飯	豚焼肉 フロッコリー ¹⁶ コーンもやしキャベツソテー ¹⁷ 竹輪天ぷら アロエ缶 ご飯	鶏の照焼 野菜コロッケ 小松菜もやし人参ソテー ¹⁸ さつま揚げ煮 みかん缶 ご飯	鮭汎焼 野菜かき揚げ 肉ニラもやし炒め 焼餃子 りんごダイス缶 栗茶めしご飯	
エネルギー 444kcal 蛋白質 11.8g	エネルギー 440kcal 蛋白質 9.2g	エネルギー 428kcal 蛋白質 16.0g	エネルギー 428kcal 蛋白質 13.8g	エネルギー 433kcal 蛋白質 14.2g	
30	31				
野菜入メンチカツ ポテト焼 ほうれん草人参ソテー ¹⁹ 豆腐焼売 ピーチ缶 玉子ふりかけご飯	まぐろカツ 焼ウインナー ²⁰ フロッコリーコーンソテー ²¹ 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯	まぐろカツ 焼ウインナー ²² フロッコリーコーンソテー ²³ 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯	まぐろカツ 焼ウインナー ²⁴ フロッコリーコーンソテー ²⁵ 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯	まぐろカツ 焼ウインナー ²⁶ フロッコリーコーンソテー ²⁷ 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯	
エネルギー 425kcal 蛋白質 9.6g	エネルギー 428kcal 蛋白質 12.5g	エネルギー 428kcal 蛋白質 12.5g	エネルギー 428kcal 蛋白質 12.5g	エネルギー 428kcal 蛋白質 12.5g	

～手洗い・うがい～

子供は手についたウイルスを口に運ぶことで、インフルエンザに感染する可能性が高いので、外から帰ったらまず手を洗うことはとても大切です。手のひらだけでなく、手の甲や指の間、爪、親指、手首まできちんと洗うことが大切です。特に指の股の部分や指先などは普段の手洗いでは注意が怠りがちな部分ですから、丁寧に洗いましょう。

また、うがいでウイルスを外に出してしまいましょう。うがいにはどのどの乾燥を防ぐ効果もあります。水でも効果はありますか、カテキンを含むお茶はウイルスの繁殖を抑える働きがあるので、インフルエンザ予防に効果的です。カテキンが含まれているお茶なら、緑茶だけでなく、紅茶、ほうじ茶、ウーロン茶などでもよく、でがらしても充分効果があります。ミルクや砂糖が入っていると効果が落ちてしまうので、何も入れないお茶がおすすめです。

うがいをする際には、必ずいたん口にぶくんで、『ブクブクうがい』をし、口の中の細菌をきれいに出してしまってから、のどの奥まで『ガラガラうがい』をするようにしましょう。

予防をしっかりとして自身を守るだけなく、家庭や周りの人にも感染しないように心がけましょう。



※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。

※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覗いただけます。

お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

検索

URL... <http://oryouri-musashino.jp/>

10月2～6日 幼稚園予定献細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ンド	そ の 他 魚 類	貝 類
2 月		ハンバーグ（ハンバーグソース）		(O)	O						(O)	O	O	(O)	O							(O)										
		ハッシュドポテト			O										O																	
		ブロックリーコーン人参ソテー			O										O												O					
		がんも煮			O										O															O		
		アロエ缶																														
		ご飯																														
3 火		えびフライ			O				O						O																	
		フランクケチャップソテー			O						O				O																	
		スパゲティコーンソテー			O										O																	
		南瓜煮・ブロックリー			O										O																O	
		りんごダイス缶																				O										
		ご飯																														
4 水		焼そば			O						O				O																	
		えび揚げ餃子			O				O		O				O														O			
		粉ふき芋・ブロックリー			O										O																	
		ミートボール			O						O	O			O																	
		ブルーベリージャム																														
		食パン			O																											
5 水		チキンカツ			O						O				O																	
		焼ポテト・ブロックリー													O																	
		ピーフンソテー			O										O													O		O		
		人参煮			O										O																	
		パイン缶																														
		ご飯																														
6 金		白身魚カレー風味焼			O										O																O	
		大豆ナゲット			O										O																	
		マロニー野菜炒め			O										O													O		O		
		鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			O							O			O															O		
		みかん缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月10～13日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 お よ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	い か	も ち	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ユ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド	そ の 他 魚 類	貝 類
10	火	星のコロッケ			○							○	○		○																	
		焼ワインナー			○						○	○			○																	
		小松菜人参ソテー			○									○													○					
		ポーク焼壳			○						○		○																			
		洋なし缶																														
11	水	鮭ふりかけご飯	○	○	○							○		○												○		○				
		豚丼風煮			○						○		○																○			
		花しんじょう焼			○						○	○		○															○			
		たら竜田揚げ			○							○																	○			
		ピーチ缶																	○													
12	木	ご飯																														
		かじきまぐろ味噌漬け焼			○									○																○		
		鶏唐揚げ			○							○		○																		
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○									○													○					
		竹輪煮			○						○		○																	○		
13	金	金時豆																														
		ご飯																														
		チキンケチャップ焼			○							○		○							○											
		コーンポルフライ		○	○								○																			
		もやしピーマンソテー			○								○														○					
		高野豆腐煮・ブロッコリー			○								○																	○		
		パイン缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月16～20日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 お よ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド	そ の 他 魚 類	貝 類
16	月	鶏の竜田揚げ			○									○		○										○			○			
		野菜豆腐焼			○										○														○			
		ほうれん草コーンソテー			○										○												○					
		焼壳			○						○			○													○					
		りんごダイス缶																			○											
		ご飯																														
17	火	さわら照焼			○										○														○			
		揚げ餃子・ブロッコリー			○									○	○	○																
		ピーフンソテー			○										○												○		○			
		キャベツボール			○									○	○																	
		ピーチ缶																	○													
		ご飯																														
18	水	じゃが芋カレーそぼろ煮			○									○	○																	
		ブロッコリー																														
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○													○				
		ソーセージ天ぷら			○						○				○	○												○				
		みかん缶																														
		ご飯																														
19	木	焼栗コロッケ			○										○																	
		焼ウインナー・ブロッコリー			○									○	○	○																
		もやし人参ソテー			○										○												○					
		野菜入鶏つくね			○									○	○																	
		パイン缶																														
		ご飯																														
20	金	ヒレカツ			○									○		○																
		焼南瓜													○													○				
		小松菜人参ソテー			○										○													○				
		コーン焼壳												○	○															○		
		洋なし缶																														
		野菜ふりかけご飯	○	○	○										○												○		○			

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月23～31日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 お よ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん じ	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド	そ の 他 魚 類	貝 類	
23	月	はんべんチーズフライ	○	○	○									○																○			
		照焼肉団子			○									○	○	○																	
		ブロッコリーコーン人参ソテー		○										○														○					
		竹輪煮		○							○			○																○			
		パイン缶																															
		ご飯																															
24	火	揚げたこ焼		○										○																○			
		フランクケチャップソテー		○							○			○															○				
		ほうれん草コーンソテー		○										○															○				
		人参煮		○										○																○			
		大學いも		○										○															○				
		ご飯																															
25	水	豚焼肉			○									○		○												○		○			
		ブロッコリー																															
		コーンもやしキャベツソテー		○										○														○					
		竹輪天ぷら		○										○																○			
		アロエ缶																															
		ご飯																															
26	木	鶏の照焼		○										○		○																	
		野菜コロッケ		○												○																	
		小松菜もやし人参ソテー		○												○												○					
		さつま揚げ煮		○												○													○				
		みかん缶															○																
		ご飯																															
27	金	鮭汐焼															○																
		野菜かき揚げ		○												○																	
		肉二ラもやし炒め		○										○		○												○					
		焼餃子		○										○		○												○					
		りんごダイス缶																															
		栗茶めしご飯		○										○															○				
30	月	野菜入メンチカツ		○										○	○	○																	
		ポテト焼														○																	
		ほうれん草人参ソテー		○												○												○					
		豆腐焼壳		○												○														○			
		ピーチ缶																○															
		玉子ぶりかけご飯	○	○	○									○		○												○		○			
31	火	まぐろカツ			○											○															○		
		焼ウインナー		○										○	○	○																	
		ブロッコリーコーンソテー		○												○												○					
		人参さつま煮・ふきの煮物		○												○														○			
		パイン缶																															
		ご飯																															

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。



玉子・乳除去食予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ハンバーグ ハッシュドポテト フロッコリーコーン人参ソテー がんも煮 アロエ缶 ご飯	えびフライ フランクケチャップソテー スペゲティコーンソテー 南瓜煮・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯	焼そば えび揚げ餃子 粉ふき芋・フロッコリー ミートボール フルーベリージャム 食パン	チキンカツ 焼ポテト・フロッコリー ビーフンソテー 人参煮 パイン缶 ご飯	白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット マロニー野菜炒め 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 みかん缶 ご飯
エネルギー 416kcal 蛋白質 12.2g	エネルギー 409kcal 蛋白質 10.0g	エネルギー 355kcal 蛋白質 10.5g	エネルギー 410kcal 蛋白質 10.2g	エネルギー 402kcal 蛋白質 15.0g
9	10	11	12	13
	星のコロッケ 焼ウインナー ¹ 小松菜人参ソテー ポーク焼壳 洋なし缶 ご飯	豚丼風煮 花しんじょう焼 たら竜田揚げ ビーチ缶 ご飯	かじきまぐろ味噌漬け焼 鶏唐揚げ フロッコリーコーン人参ソテー ² 竹輪煮 金時豆 ご飯	チキンケチャップ焼 ハッシュドポテト もやしピーマンソテー ³ 高野豆腐煮・フロッコリー ⁴ パイン缶 ご飯
	エネルギー 456kcal 蛋白質 10.9g	エネルギー 414kcal 蛋白質 17.1g	エネルギー 419kcal 蛋白質 18.4g	エネルギー 413kcal 蛋白質 13.3g
16	17	18	19	20
鶏の竜田揚げ 野菜豆腐焼 ほうれん草コーンソテー ⁵ 焼壳 りんごダイス ご飯	さわら照焼 揚げ餃子・フロッコリー ⁶ ビーフンソテー ⁷ キャベツポール ビーチ缶 ご飯	じゃが芋カレーそぼろ煮 フロッコリー ⁸ とうもろこしつまみ揚げ焼 ソーセージ天ぷら みかん缶 ご飯	焼栗コロッケ 焼ウインナー・フロッコリー ⁹ もやし人参ソテー ¹⁰ 野菜入鶏つくね パイン缶 ご飯	ヒレカツ 焼南瓜 小松菜人参ソテー ¹¹ コーン焼壳 洋なし缶 ご飯
エネルギー 428kcal 蛋白質 10.9g	エネルギー 432kcal 蛋白質 16.2g	エネルギー 402kcal 蛋白質 10.4g	エネルギー 453kcal 蛋白質 11.0g	エネルギー 400kcal 蛋白質 11.0g
23	24	25	26	27
かつおカツ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー ¹² 竹輪煮 パイン缶 ご飯	揚げたこ焼 フランクケチャップソテー ¹³ ほうれん草コーンソテー ¹⁴ 人参煮 大学いも ご飯	豚焼肉 フロッコリー ¹⁵ コーンもやしキャベツソテー ¹⁶ 竹輪天ぷら アロエ缶 ご飯	鶏の照焼 野菜コロッケ 小松菜もやし人参ソテー ¹⁷ さつま揚げ煮 みかん缶 ご飯	鮭汐焼 野菜かさ揚げ 肉ニラもやし炒め 焼餃子 りんごダイス缶 栗茶めしご飯
エネルギー 416kcal 蛋白質 12.2g	エネルギー 440kcal 蛋白質 9.2g	エネルギー 428kcal 蛋白質 16.0g	エネルギー 428kcal 蛋白質 13.8g	エネルギー 433kcal 蛋白質 14.2g
30	31			
野菜入メンチカツ ポテト焼 ほうれん草人参ソテー ¹⁸ 豆腐焼壳 ビーチ缶 ご飯	まぐろカツ 焼ウインナー ¹⁹ フロッコリーコーンソテー ²⁰ 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯			
エネルギー 422kcal 蛋白質 9.4g	エネルギー 428kcal 蛋白質 12.5g	<p>※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。 ※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。 QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覗いただけます。</p>		

～手洗い・うがい～

子供は手についたウイルスを口に運ぶことで、インフルエンザに感染する可能性が高いので、外から帰ったらまず手を洗うことはとても大切です。手のひらだけでなく、手の甲や指の間、爪、親指、手首まできちんと洗うことが大切です。特に指の股の部分や指先などは普段の手洗いでは注意が怠りがちな部分ですから、丁寧に洗いましょう。

また、うがいでウイルスを外に出してしまいましょう。うがいにはのどの乾燥を防ぐ効果もあります。水でも効果はありますか、カテキンを含むお茶はウイルスの繁殖を抑える働きがあるので、インフルエンザ予防に効果的です。カテキンが含まれているお茶なら、緑茶だけでなく、紅茶、ほうじ茶、ウーロン茶などでもよく、でがらしても充分効果があります。ミルクや砂糖が入っていると効果が落ちてしまうので、何も入れないお茶がおすすめです。

うがいをする際には、まずいったん口にふくんで、『ブクブクうがい』をし、口の中の雑菌をきれいに出してしまってから、のどの奥まで『ガラガラうがい』をするようにしましょう。

予防をしっかりとして自身を守るだけなく、家庭や周りの人にも感染しないように心がけましょう。



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

検索 

URL… <http://oryouri-musashino.jp/>

10月2～6日 玉子・乳除去食予定献細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ンド	そ の 他 魚 類	貝 類
2 月		ハンバーグ（ケチャップ）			○						○	○		○																		
		ハッシュドポテト			○										○																	
		ブロックリーコーン人参ソテー			○										○													○				
		がんも煮			○										○															○		
		アロエ缶																														
		ご飯																														
3 火		えびフライ			○				○						○																	
		フランクケチャップソテー			○						○				○																	
		スパゲティコーンソテー			○										○																	
		南瓜煮・ブロックリー			○										○															○		
		りんごダイス缶																														
		ご飯																														
4 水		焼そば			○							○			○																	
		えび揚げ餃子			○				○			○			○													○				
		粉ふき芋・ブロックリー			○										○																	
		ミートボール			○							○	○		○																	
		ブルーベリージャム																														
		食パン			○																											
5 水		チキンカツ			○										○	○																
		焼ポテト・ブロックリー														○																
		ピーフンソテー			○										○												○		○			
		人参煮			○										○															○		
		パイン缶																														
		ご飯																														
6 金		白身魚カレー風味焼			○										○															○		
		大豆ナゲット			○										○																	
		マロニー野菜炒め			○										○												○		○			
		鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○							○		○															○			
		みかん缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月10～13日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 お よ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	い か	も ち	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ユ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド	そ の 他 魚 類	貝 類
10	火	星のコロッケ			○						○	○		○																		
		焼ワインナー			○						○	○		○																		
		小松菜人参ソテー			○									○													○					
		ポーク焼壳			○						○		○																			
		洋なし缶																														
		ご飯																														
11	水	豚丼風煮			○						○		○																○			
		花しんじょう焼			○						○	○		○															○			
		たら竜田揚げ			○									○															○			
		ピーチ缶																		○												
		ご飯																														
12	木	かじきまぐろ味噌漬け焼			○									○																○		
		鶏唐揚げ			○									○		○																
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○									○													○					
		竹輪煮			○						○		○																	○		
		金時豆																														
		ご飯																														
13	金	チキンケチャップ焼			○									○		○											○					
		ハッシュドポテト			○									○																		
		もやしピーマンソテー			○									○													○					
		高野豆腐煮・ブロッコリー			○									○																○		
		パイン缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月16～20日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ンド	その 他 魚 類	貝 類
16	月	鶏の竜田揚げ			○									○		○											○			○		
		野菜豆腐焼			○										○															○		
		ほうれん草コーンソテー			○										○													○				
		焼壳			○						○			○														○				
		りんごダイス缶																			○											
		ご飯																														
17	火	さわら照焼			○										○															○		
		揚げ餃子・ブロッコリー			○									○	○	○																
		ビーフンソテー			○										○													○		○		
		キャベツボール			○									○	○																	
		ピーチ缶																	○													
		ご飯																														
18	水	じゃが芋カレーそぼろ煮			○									○	○																	
		ブロッコリー																														
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○										○														○			
		ソーセージ天ぷら			○						○				○	○													○			
		みかん缶																														
		ご飯																														
19	木	焼栗コロッケ			○										○																	
		焼ウインナー・ブロッコリー			○									○	○	○																
		もやし人参ソテー			○										○													○				
		野菜入鶏つくね			○									○	○																	
		パイン缶																														
		ご飯																														
20	金	ヒレカツ			○									○		○																
		焼南瓜													○																	
		小松菜人参ソテー			○										○													○				
		コーン焼壳			○									○	○															○		
		洋なし缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

10月23～31日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 お よ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	くる み	え び	か に	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	い か	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん じ	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド	そ の 他 魚 類	貝 類
23	月	かつおカツ			○									○																○		
		照焼肉団子			○									○	○	○																
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○									○														○				
		竹輪煮			○						○			○															○			
		パイン缶																														
		ご飯																														
24	火	揚げたこ焼			○									○																○		
		フランクケチャップソテー			○						○			○																		
		ほうれん草コーンソテー			○									○														○				
		人参煮			○									○																○		
		大學いも			○									○															○			
		ご飯																														
25	水	豚焼肉			○						○			○								○						○				
		ブロッコリー																														
		コーンもやしキャベツソテー			○									○														○				
		竹輪天ぷら			○									○															○			
		アロエ缶																														
		ご飯																														
26	木	鶏の照焼			○									○																		
		野菜コロッケ			○									○																		
		小松菜もやし人参ソテー			○									○														○				
		さつま揚げ煮			○									○															○			
		みかん缶												○																		
		ご飯																														
27	金	鮭汐焼																○														
		野菜かき揚げ			○									○																		
		肉二ラもやし炒め			○									○														○				
		焼餃子			○									○														○				
		りんごダイス缶																				○										
		栗茶めしご飯			○									○															○			
30	月	野菜入メンチカツ			○									○	○	○																
		ポテト焼													○																	
		ほうれん草人参ソテー			○									○														○				
		豆腐焼売			○									○															○			
		ピーチ缶																○														
		ご飯																														
31	火	まぐろカツ			○									○															○			
		焼ウインナー			○									○	○	○																
		ブロッコリーコーンソテー			○									○														○				
		人参さつま煮・ふきの煮物			○									○															○			
		パイン缶																														
		ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。