



# 2月 夕食 献立表



月	火	水 1	木 2	金 3
<p>食べものに、 もったいないを、 もういちど。 NO-FOODLOSS PROJECT</p>		<b>ハンバーグ チーズオムレツ</b>  蓮根金平 あじフライ  エネルギー 363 kcal 蛋白質 19.0 g 食塩 3.4 g	<b>鶏唐揚げ 塩ます</b>  ひじき煮 南瓜煮  エネルギー 458 kcal 蛋白質 21.5 g 食塩 3.9 g	<b>鯖味噌漬焼 ベーコンフライ</b>  マカロニサラダ 厚焼玉子  エネルギー 531 kcal 蛋白質 25.2 g 食塩 3.4 g
	6	7	8	9
<b>さわらムニエル チーズメンチカツ</b>  たこさつま・がんも煮 鶏野菜つみれ焼  エネルギー 439 kcal 蛋白質 27.8 g 食塩 3.7 g	<b>フライドチキン 玉子ロール焼</b>  切干大根煮 いかもろこし焼  エネルギー 362 kcal 蛋白質 16.7 g 食塩 3.8 g	<b>豚ロース味噌だれ焼 野菜コロッケ</b>  里芋・高野豆腐煮 さつま揚  エネルギー 410 kcal 蛋白質 23.6 g 食塩 3.3 g	<b>鯖みりん醤油漬け焼 春巻</b>  蓮根金平 厚焼玉子  エネルギー 443 kcal 蛋白質 23.4 g 食塩 3.0 g	<b>鶏照焼 白身魚フライ</b>  大根・竹輪煮 しゅうまい  エネルギー 376 kcal 蛋白質 24.4 g 食塩 4.0 g
13	14	15	16	17
<b>メンチカツ 赤魚味噌漬焼</b>  切り干し大根煮 南瓜煮  エネルギー 400 kcal 蛋白質 19.1 g 食塩 3.6 g	<b>さわらソテー 豆腐ひき肉包み天ぷら</b>  金平ごぼう 海鮮シューマイ  エネルギー 387 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 2.9 g	<b>さば竜田揚 つくね焼</b>  マカロニサラダ 焼餃子  エネルギー 462 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 3.1 g	<b>トマト煮込みハンバーグ オムレツ</b>  がんも・竹輪煮 あじフライ  エネルギー 416 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩 4.0 g	<b>鶏味噌漬焼 カレーコロッケ</b>  揚げ出し豆腐 さわら塩焼  エネルギー 464 kcal 蛋白質 24.9 g 食塩 3.5 g
20	21	22	23	24
<b>豚肉生姜焼 アジフライ</b>  里芋・さつま煮 厚焼玉子  エネルギー 470 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.5 g	<b>鶏唐揚げ ホッケ塩焼</b>  ひじき煮 南瓜煮  エネルギー 427 kcal 蛋白質 19.9 g 食塩 3.4 g	<b>ヒレカツ かれい塩焼</b>  金平ごぼう 厚揚げ生姜焼  エネルギー 372 kcal 蛋白質 20.7 g 食塩 3.7 g	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <span style="color: red; font-size: 24px; font-weight: bold;">天皇誕生日</span> </div>	
27	28	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>・材料入手の都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。</p> <p>・当社のお弁当には保存料などの添加物を使用しておりませんので、お早めにお召し上がりください。</p> <p>最新の食品衛生管理手法を導入し<b>安全、安心、清潔</b>を実践した最新設備にて、絶対に食中毒は出さない信念でお弁当をお届けします。</p> </div>		
<b>ハンバーグ エビフライ</b>  たけのこ煮 さば西京漬焼  エネルギー 416 kcal 蛋白質 20.3 g 食塩 3.9 g	<b>豚肉みそだれ焼 チーズはんぺんフライ</b>  絹揚げ・蓮根煮 海鮮シューマイ  エネルギー 455 kcal 蛋白質 20.3 g 食塩 3.4 g			

表示されている栄養価は主食分を除きます。

	エネルギー	たんぱく質
小盛	320kcal	5.5g
普通	412kcal	7.0g
大盛	481kcal	8.2g



## 御料理 武蔵野

(協同組合武蔵野給食センター)

TEL (0120)634-055

FAX (0120)634-056



HPへのアクセスは

お料理 武蔵野

検索

