

5月 夕食 献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6												
ヒレカツ シルバー塩麴焼 金平ごぼう こんにゃくステーキ エネルギー 356 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 3.2 g	 <p>憲法記念日</p>	 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>	鶏天ぷら ホッケ汐焼 ひじき煮 厚焼玉子 エネルギー 377 kcal 蛋白質 27.5 g 食塩 3.8 g												
9	10	11	12	13												
さわらムニエル チーズメンチカツ たこさつま・がんも煮 エネルギー 439 kcal 蛋白質 25.7 g 食塩 3.5 g	フライドチキン イカ味噌漬焼 切干大根煮 煮魚 エネルギー 428 kcal 蛋白質 23.1 g 食塩 4.2 g	豚ロースたれ焼き 野菜コロッケ 里芋・高野豆腐煮 エネルギー 418 kcal 蛋白質 26.4 g 食塩 2.9 g	ハンバーグ チーズムレット たけのこ土佐煮 あじメンチカツ エネルギー 364 kcal 蛋白質 19.1 g 食塩 4.4 g	鯖みりん醤油漬け焼 春巻き 軟骨入りつくね焼き 蓮根金平 エネルギー 444 kcal 蛋白質 23.2 g 食塩 2.9 g												
16	17	18	19	20												
メンチカツ 赤魚塩焼 切干大根煮 南瓜煮 エネルギー 385 kcal 蛋白質 18.5 g 食塩 3.0 g	さわらみりん醤油漬焼 豆腐ひき肉包み天ぷら 金平ごぼう ハムステーキ エネルギー 383 kcal 蛋白質 21.2 g 食塩 2.7 g	さば竜田揚げ 甘酢あんかけ つくね焼 マカロニサラダ 焼餃子 エネルギー 472 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 3.1 g	トマト煮込みハンバーグ オムレット がんも・竹輪煮 あじフライ エネルギー 415 kcal 蛋白質 23.9 g 食塩 4.0 g	鶏味噌漬焼 玉子ロール焼 揚げ出し豆腐 エネルギー 382 kcal 蛋白質 23.3 g 食塩 3.5 g												
23	24	25	26	27												
ピザソースカツ シルバーのソテー 里芋・さつま揚煮 煮魚 エネルギー 369 kcal 蛋白質 20.7 g 食塩 3.0 g	鶏唐揚げ ジンジャーソース 赤魚のソテー ひじき煮 南瓜煮 エネルギー 447 kcal 蛋白質 21.5 g 食塩 4.1 g	ヒレカツ ホッケ汐焼 金平ごぼう 厚揚生姜焼 エネルギー 402 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 3.1 g	豚ロースたれ焼き アジフライ 蓮根金平 厚焼玉子 エネルギー 423 kcal 蛋白質 26.2 g 食塩 3.2 g	チキンソテー あじフライ たこさつま・がんも煮 こんにゃくステーキ エネルギー 490 kcal 蛋白質 26.1 g 食塩 3.0 g												
30	31	 NO-FOODLOSS PROJECT 農林水産省														
ハンバーグ エビフライ たけのこ煮 煮魚 エネルギー 370 kcal 蛋白質 19.3 g 食塩 3.9 g	豚肉みそだれ焼 ハンパンチーズフライ 絹揚げ煮・蓮根煮 海鮮シューマイ エネルギー 455 kcal 蛋白質 20.2 g 食塩 3.4 g	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>表示されている栄養価は主食分を除きます。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">エネルギー</td> <td style="text-align: center;">たんぱく質</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">小盛</td> <td style="text-align: center;">320kcal</td> <td style="text-align: center;">5.5g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">普通</td> <td style="text-align: center;">412kcal</td> <td style="text-align: center;">7.0g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">大盛</td> <td style="text-align: center;">481kcal</td> <td style="text-align: center;">8.2g</td> </tr> </table> </div>				エネルギー	たんぱく質	小盛	320kcal	5.5g	普通	412kcal	7.0g	大盛	481kcal	8.2g
	エネルギー	たんぱく質														
小盛	320kcal	5.5g														
普通	412kcal	7.0g														
大盛	481kcal	8.2g														

・材料入手の都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
 ・当社のお弁当には保存料などの添加物を使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。

最新の食品衛生管理手法を導入し**安全、安心、清潔**を実践した最新設備にて、絶対に食中毒は出さない信念でお弁当をお届けします。

御料理 **武蔵野**
 (協同組合武蔵野給食センター)

TEL (0120)634-055
 FAX (0120)634-056



HPへのアクセスは