

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
豚肉コロッケ 焼南瓜 いんげんコンソテー えび焼壳 りんごダイス缶 のりごまふりかけご飯 エネルギー 431kcal 蛋白質 8.1g				メンチカツ 野菜豆腐焼 ほうれん草コンソーハン参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 419kcal 蛋白質 12.3g
9	10	11	12	13
ハンバーグ 野菜コロッケ 小松菜人参ソテー 枝豆がんも煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 445kcal 蛋白質 13.3g	えびカツ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー ¹ キャベツポール りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 420kcal 蛋白質 12.7g	スペゲティナポリタン 粉ふき芋・フロッコリー ² 焼ウインナー ³ 揚げ焼壳 いちごジャム 食パン エネルギー 364kcal 蛋白質 11.8g	ハートのコロッケ オムレツ 肉ニラもやし炒め えびポール煮 みかん缶 おかかふりかけご飯 エネルギー 417kcal 蛋白質 10.8g	白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット ほうれん草人参ソテー ¹ 南瓜煮 金時豆 玉子ふりかけご飯 エネルギー 404kcal 蛋白質 14.7g
16	17	18	19	20
チキンカツ 粉ふき芋 フロッコリーコーン人参ソテー ¹ フランクケチャップソテー ² ピーチ缶 ご飯 エネルギー 430kcal 蛋白質 12.5g	かじきまぐろ照焼 コーンポールフライ ほうれん草人参ソテー ¹ ポーク焼壳 アロエ缶 のりごまふりかけご飯 エネルギー 410kcal 蛋白質 14.9g	肉じゃが煮 とうもろこしつまみ揚げ焼 むき枝豆 野菜かき揚げ みかん缶 わかめご飯 エネルギー 435kcal 蛋白質 10.8g	チキンたれ清け焼 えび揚げ餃子 いんげんコンソテー ¹ 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 433kcal 蛋白質 13.0g	ごぼうミンチカツ 焼ウインナー ³ マロニー野菜炒め 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 10.2g
23	24	25	26	27
鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニナポリタン 竹輪煮・フロッコリー ² りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 11.7g	えびフライ フランクケチャップソテー ² 小松菜もやし人参ソテー ¹ コーン焼壳 ピーチ缶 野菜ふりかけご飯 エネルギー 407kcal 蛋白質 10.5g	豚肉味噌煮 むき枝豆 ソーセージ天ぷら カクテルゼリー ³ おかかふりかけご飯 エネルギー 422kcal 蛋白質 16.9g	鮭汐焼 揚げ餃子 フロッコリーコーン人参ソテー ¹ がんも煮 うぐいす豆 玉子ふりかけご飯 エネルギー 422kcal 蛋白質 16.3g	鶏の照焼 いかフライ コーンもやしキャベツソテー ¹ 高野豆腐煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 16.7g
30	31			
野菜入りメンチカツ 焼ウインナー ³ ほうれん草人参ソテー ¹ さつま揚げ煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 11.0g	さわら味噌清け焼 香り揚げチキン もやしピーマンソテー ¹ さつま芋甘煮 洋なし缶 菜めしご飯 エネルギー 446kcal 蛋白質 17.2g			早寝、早起き、朝ごはん！！



* 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。
* 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

検索

URL… <http://oryouri-musashino.jp/>

5月2～13日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	い か	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	くる み	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	そ の 他 魚 類	貝 類
2 月	豚肉コロッケ			○				○			○																				
	焼南瓜																													○	
	いんげんコーンソテー			○							○																			○	
	えび焼売			○				○	○		○				○																
	りんごダイス缶																				○										
6 金	のりこまふりかけご飯		○	○							○																		○	○	
	メンチカツ			○				○	○		○																				
	野菜豆腐焼			○							○																		○		
	ほうれん草コーン人参ソテー			○							○																		○		
	鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○					○		○																		○		
	アロエ缶																														
9 月	ご飯																														
	ハンバーグ（ハンバーグソース）		(○)	○			(○)	○	○	(○)	○									(○)											
	野菜コロッケ			○							○																				
	小松菜人参ソテー			○							○																		○		
	枝豆がんも煮			○							○																		○		
	パイン缶																														
10 火	ご飯																														
	えびカツ			○							○			○						○									○		
	照焼肉団子			○				○	○		○																				
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																		○		
	キャベツポール			○					○		○																				
	りんごダイス缶																				○										
11 水	ご飯																														
	スパゲティナポリタン			○							○																				
	粉ふき芋・ブロッコリー																														
	焼ウインナー			○			○	○			○																				
	揚げ焼売			○				○			○																				
12 木	いちごジャム																														
	食パン			○																											
	ハートのコロッケ			○					○		○																				
	オムレツ	○		○							○																		○		
	肉ニラもやし炒め			○					○		○																		○		
	えびポール煮			○				○	○		○				○													○			
13 金	みかん缶																				○										
	おかかふりかけご飯	○	○	○					○		○																	○	○		
	白身魚カレー風味焼					○						○																	○		
	大豆ナゲット					○						○																			
	ほうれん草人参ソテー					○						○																	○		
13 金	南瓜煮					○						○																	○		
	金時豆																														
	玉子ふりかけご飯	○	○	○					○		○																	○	○		

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月16～20日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	くる み	オ レン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	いく ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	その 他 魚 類	貝 類
16	月	チキンカツ			○						○	○																			
		粉心き芋																													
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																○			
		フランクケチャップソテー			○			○			○																				
		ピーチ缶																○													
		ご飯																													
17	火	かじきまぐろ照焼			○							○																		○	
		コーンポールフライ			○	○						○																			
		ほうれん草人参ソテー			○							○																○			
		ポーク焼壳			○			○			○																				
		アロエ缶																													
		のりごまふりかけご飯			○	○						○															○	○			
18	水	肉じゃが煮			○			○				○																		○	
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○							○																		○	
		むき枝豆										○																			
		野菜かき揚げ			○							○																			
		みかん缶																													
		わかめご飯																													
19	木	チキンたれ漬け焼			○							○									○								○		
		えび揚げ餃子			○			○			○		○		○														○		
		いんげんコーンソテー			○							○																○			
		人参煮			○							○																	○		
		洋なし缶																													
		ご飯																													
20	金	ごぼうミンチカツ			○				○	○		○																			
		焼ウインナー			○			○	○		○			○																	
		マロニー野菜炒め			○								○															○	○		
		人参さつま煮・ふきの煮物			○								○																○		
		パイン缶																													
		ご飯																													

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
 ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月23～31日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	い か	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	くる み	オ レン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	そ の 他 魚 類	貝 類
23	月	鶏の竜田揚げ			○					○		○																○	○		
		花しんじょう焼			○				○	○		○																○			
		マカロニナポリタン			○							○																			
		竹輪煮・ブロッコリー			○			○			○																		○		
		りんごダイス缶																													
		ご飯																		○											
24	火	えびフライ			○							○			○																
		フランクケチャップソテー			○				○			○																			
		小松菜もやし人参ソテー			○							○																○			
		コーン焼壳			○							○																		○	
		ピーチ缶																		○											
		野菜ふりかけご飯	○	○	○							○																○	○		
25	水	豚肉味噌煮			○				○			○																			
		むき枝豆										○																			
		ソーセージ天ぷら			○							○			○		○												○		
		カクテルゼリー										○			○						○		○								
		おかかふりかけご飯	○	○	○						○	○																○	○		
26	木	鮭汐焼																	○												
		揚げ餃子			○				○	○		○																			
		ブロッコリー・コーン・人参ソテー			○							○																○			
		がんも煮			○							○																		○	
		うぐいす豆																													
		玉子ふりかけご飯	○	○	○						○	○																	○	○	
27	金	鶏の照焼			○					○		○																			
		いかフライ			○						○								○												
		コーンもやし・キャベツソテー			○						○																	○			
		高野豆腐煮			○							○																		○	
		みかん缶																													
		ご飯																													
30	月	野菜入りメンチカツ			○				○	○		○																			
		焼ウインナー			○			○	○			○																			
		ほうれん草人参ソテー			○							○																○			
		さつま揚げ煮			○							○																		○	
		アロエ缶																													
		ご飯																													
31	火	さわら味噌漬け焼			○							○																		○	
		香り揚げチキン	○	○					○			○																		○	
		もやしピーマンソテー			○							○																	○		
		さつま芋甘煮																													
		洋なし缶																													
		菜めしご飯										○																		○	

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

月	火	水	木	金
2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 メンチカツ 野菜豆腐焼 ほうれん草コーン人参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 419kcal 蛋白質 12.3g
9	10 えびカツ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー キャベツポール りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 427kcal 蛋白質 8.0g	11 スパゲティナポリタン 粉ふき芋・フロッコリー ¹ 焼ウインナー ² 揚げ焼壳 いちごジャム 食パン エネルギー 420kcal 蛋白質 12.7g	12 ハートのコロッケ サラダステーキ 肉ニラもやし炒め えびポール煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 364kcal 蛋白質 11.8g	13 白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット ほうれん草人參ソテー ³ 南瓜煮 金時豆 ご飯 エネルギー 403kcal 蛋白質 10.9g
16	17 チキンカツ 粉ふき芋 フロッコリーコーン人参ソテー フランクケチャップソテー ⁴ ピーチ缶 ご飯 エネルギー 444kcal 蛋白質 13.4g	18 かじきまぐろ照焼 ポテトフライ ほうれん草人參ソテー ⁵ ポーク焼壳 アロエ缶 ご飯 エネルギー 420kcal 蛋白質 12.7g	19 肉じゃが煮 とうもろこしつまみ揚げ焼 むき枝豆 野菜かき揚げ みかん缶 わかめご飯 エネルギー 435kcal 蛋白質 10.8g	20 チキンたれ清け焼 えび揚げ餃子 いんげんコンソテー ⁶ 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 401kcal 蛋白質 14.5g
23	24 鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニナポリタン 竹輪煮・フロッコリー ⁷ りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 430kcal 蛋白質 12.5g	25 えびフライ フランクケチャップソテー ⁸ 小松菜もやし人參ソテー ⁹ コーン焼壳 ピーチ缶 ご飯 エネルギー 394kcal 蛋白質 14.7g	26 豚肉味噌煮 むき枝豆 ソーセージ天ぷら カクテルゼリー ¹⁰ ご飯 エネルギー 433kcal 蛋白質 13.0g	27 鮭汐焼 揚げ餃子 フロッコリーコーン人参ソテー ¹¹ かんも煮 うぐいす豆 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 10.2g
30	31 野菜入りメンチカツ 焼ウインナー ¹² ほうれん草人參ソテー ¹³ さつま揚げ煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 11.7g			



QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覗いただけます。

お料理 むさしの

(協同組合武藏野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武藏野

検索

URL… <http://oryouri-musashino.jp/>

* 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。

* 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

5月2～13日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	い か	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	くる み	オ レ ン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	そ の 他 魚 類	貝 類
2 月	豚肉コロッケ			○				○			○																				
	焼南瓜																												○		
	いんげんコーンソテー			○							○																		○		
	えび焼売			○				○	○		○			○																	
	りんごダイス缶																			○											
6 金	ご飯																														
	メンチカツ			○				○	○		○																				
	野菜豆腐焼			○							○																	○			
	ほうれん草コーン人参ソテー			○							○																	○			
	鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○					○		○																		○		
	アロエ缶																														
9 月	ご飯																														
	ハンバーグ（ケチャップ）			○				○	○		○																				
	野菜コロッケ			○							○																				
	小松菜人参ソテー			○							○																	○			
	枝豆がんも煮			○							○																		○		
	パイン缶																														
10 火	ご飯																														
	えびカツ			○							○								○											○	
	照焼肉団子			○				○	○		○																				
	ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																	○			
	キャベツポール			○					○		○																				
	りんごダイス缶																			○											
11 水	ご飯																														
	スパゲティナポリタン			○							○																				
	粉ふき芋・ブロッコリー																														
	焼ウインナー			○			○	○			○																				
	揚げ焼売			○				○			○																				
12 木	いちごジャム																														
	食パン			○																											
	ハートのコロッケ			○					○		○																				
	サラダステーキ			○							○																		○		
	肉ニラもやし炒め			○					○		○																	○			
	えびポール煮			○				○	○		○			○		○													○		
13 金	みかん缶																			○											
	ご飯																														
	白身魚カレー風味焼			○							○																		○		
	大豆ナゲット			○							○																				
	ほうれん草人参ソテー			○							○																	○			
	南瓜煮			○							○																		○		
	金時豆																														
	ご飯																														

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月16～20日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳 製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	いか	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	くる み	オ レン ジ	ば な な	あ わ び	ま つ た け	いく ら	こ ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	その 他 魚 類	貝 類
16	月	チキンカツ			○						○	○																			
		粉心き芋																													
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																○			
		フランクケチャップソテー			○			○			○																				
		ピーチ缶																○													
		ご飯																													
17	火	かじきまぐろ照焼			○							○																	○		
		ポテトフライ			○							○																			
		ほうれん草人参ソテー			○							○																○			
		ポーク焼壳			○			○			○																				
		アロエ缶																													
		ご飯																													
18	水	肉じゃが煮			○			○			○																		○		
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○						○																		○		
		むき枝豆										○																			
		野菜かき揚げ			○						○																				
		みかん缶																													
		わかめご飯																													
19	木	チキンたれ漬け焼			○						○									○								○			
		えび揚げ餃子			○			○			○			○			○											○			
		いんげんコーンソテー			○						○																	○			
		人参煮			○						○																		○		
		洋なし缶																													
		ご飯																													
20	金	ごぼうミンチカツ			○				○	○	○																				
		焼ウインナー			○			○	○		○						○														
		マロニー野菜炒め			○							○																○	○		
		人参さつま煮・ふきの煮物			○							○																	○		
		パイン缶																													
		ご飯																													

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月23～31日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 およ び 乳製 品	小 麦	そ ば	落 花 生	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	大 豆	さ ば	さ け	え び	か に	い か	も も	キ ウ イ	や まい も	り ん ご	オ レ ン ジ	ぱ な な	あ わ び	ま つ た け	い く ら	じ ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	そ の 他 魚 類	貝 類
23	月	鶏の竜田揚げ			○					○		○															○	○		
		花しんじょう焼			○				○	○		○															○			
		マカロニナポリタン			○							○																		
		竹輪煮・ブロッコリー			○			○			○																	○		
		りんごダイス缶																												
		ご飯																		○										
24	火	えびフライ			○							○			○															
		フランクケチャップソテー			○			○			○																			
		小松菜もやし人参ソテー			○							○															○			
		コーン焼壳			○						○																		○	
		ピーチ缶																		○										
		ご飯																												
25	水	豚肉味噌煮			○			○			○																			
		むき枝豆										○																		
		ソーセージ天ぷら			○						○		○		○													○		
		カクテルゼリー									○									○		○								
		ご飯																												
		鮭汐焼																	○											
26	木	揚げ餃子			○				○	○		○																		
		ブロッコリー・コーン・人参ソテー			○							○															○			
		がんも煮			○						○																		○	
		うぐいす豆																												
		ご飯																												
		鶏の照焼			○						○		○																	
27	金	いかフライ			○							○							○											
		コーンもやしキャベツソテー			○							○															○			
		高野豆腐煮			○							○																○		
		みかん缶																												
		ご飯																												
		野菜入りメンチカツ			○				○	○		○																		
30	月	焼ウインナー			○			○	○			○																		
		ほうれん草人参ソテー			○							○															○			
		さつま揚げ煮			○							○																○		
		アロエ缶																												
		ご飯																												
		さわら味噌漬け焼			○							○																	○	
31	火	鶏唐揚げ			○				○		○																		○	
		もやしピーマンソテー			○						○																		○	
		さつま芋甘煮																												
		洋なし缶																												
		菜めしご飯									○																		○	

◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。

◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。