

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
豚肉コロッケ 焼南瓜 いんげんコーンソテー えび焼売 りんごダイス缶 のりごまふりかけご飯 エネルギー 431kcal 蛋白質 8.1g	<div>憲法記念日</div>	<div>みどりの日</div>	<div>こどもの日</div>	メンチカツ 野菜豆腐焼 ほうれん草コーン人参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 419kcal 蛋白質 12.3g
9	10	11	12	13
ハンバーグ 野菜コロッケ 小松菜人参ソテー 枝豆かんも煮 パイン缶 ご飯 エネルギー 445kcal 蛋白質 13.3g	えびカツ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー キャベツボール りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 420kcal 蛋白質 12.7g	スパゲティボリタン 粉ふき芋・フロッコリー 焼ウインナー 揚げ焼売 いちごジャム 食パン エネルギー 364kcal 蛋白質 11.8g	ハートのコロッケ オムレツ 肉ニラもやし炒め えびボール煮 みかん缶 おかかふりかけご飯 エネルギー 417kcal 蛋白質 10.8g	白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット ほうれん草人参ソテー 南瓜煮 金時豆 玉子ふりかけご飯 エネルギー 404kcal 蛋白質 14.7g
16	17	18	19	20
チキンカツ 粉ふき芋 フロッコリーコーン人参ソテー フランクケチャップソテー ピーチ缶 ご飯 エネルギー 430kcal 蛋白質 12.5g	かじきまぐろ照焼 コーンボールフライ ほうれん草人参ソテー ポーク焼売 アロエ缶 のりごまふりかけご飯 エネルギー 410kcal 蛋白質 14.9g	肉じゃが煮 どうもろこしつまみ揚げ焼 おき枝豆 野菜かき揚げ みかん缶 わかめご飯 エネルギー 435kcal 蛋白質 10.8g	チキンたれ漬け焼 えび揚げ餃子 いんげんコーンソテー 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 433kcal 蛋白質 13.0g	ごぼうミンチカツ 焼ウインナー マロニー野菜炒め 人参さつま煮・ふきの煮物 パイン缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 10.2g
23	24	25	26	27
鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニボリタン 竹輪煮・フロッコリー りんごダイス缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 11.7g	えびフライ フランクケチャップソテー 小松菜もやし人参ソテー コーン焼売 ピーチ缶 野菜ふりかけご飯 エネルギー 407kcal 蛋白質 10.5g	豚肉味噌煮 おき枝豆 ソーセージ天ぷら カクテルゼリー おかかふりかけご飯 エネルギー 422kcal 蛋白質 16.9g	鮭夕焼 揚げ餃子 フロッコリーコーン人参ソテー かんも煮 うぐいす豆 玉子ふりかけご飯 エネルギー 422kcal 蛋白質 16.3g	鶏の照焼 いちごフライ コーンもやしキャベツソテー 高野豆腐煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 16.7g
30	31	<div>早寝、早起き、朝ごはん！！</div> <p>体の中には体のリズムを整える目覚まし時計のようなものがあり、この時計は1日25時間の周期です。1日は24時間なので1時間のズレが生じますが、朝に太陽の光を浴びることで地球時間（24時間）にリセットしています。</p> <p>しかし、夜更かしをし過ぎると、体内時計と地球時間とのズレが大きくなり、生体リズムも崩れ、心や体に様々な不調が出てきてしまいます。体の免疫力が低下し、風邪などにかかりやすくなるのもその一つです。</p> <p>体内時計をしっかりと動かせるには、まず朝の太陽の光を浴びて目覚め、朝食を食べることが大切です。新しい1日を元気にスタートさせるためにも、早寝早起きを心がけましょう。</p>		
野菜入メンチカツ 焼ウインナー ほうれん草人参ソテー さつま揚げ煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 11.0g	さわら味噌漬け焼 香揚げチキン もやしピーマンソテー さつま芋甘煮 洋なし缶 菜めしご飯 エネルギー 446kcal 蛋白質 17.2g			



NO-FOODLOSS PROJECT



QRコードまたは下のURLから、その日の給食の写真をご覧いただけます。

お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)  
TELフリーダイヤル(0120)634-055  
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

お料理 武蔵野

検索

URL・・・ <http://oryouri-musashino.jp/>

※ 当センターでは、玉子、乳を使用した製品も製造しております。  
※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

5月2～13日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 および 乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類
2	月	豚肉コロッケ			○				○			○																			
		焼南瓜																													
		いんげんコーンソテー			○							○																○			
		えび焼売			○				○	○		○				○															○
		りんごダイス缶																			○										
6	金	のりごまふりかけご飯		○	○							○																○		○	
		メンチカツ			○				○	○		○																			
		野菜豆腐焼			○							○																			○
		ほうれん草コーン人参ソテー			○							○																○			
		鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○					○		○																			○
9	月	アロエ缶																													
		ご飯																													
		ハンバーグ（ハンバーグソース）		(○)	○			(○)	○	○	(○)	○									(○)										
		野菜コロッケ			○							○																			
		小松菜人参ソテー			○							○																○			
10	火	枝豆がんも煮			○							○																			○
		パイン缶																													
		ご飯																													
		えびカツ			○							○				○															○
		照焼肉団子			○				○	○		○																			
11	水	ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																○			
		キャベツボール			○					○		○																			
		りんごダイス缶																			○										
		ご飯																													
		スパゲティナポリタン			○							○																			
12	木	粉ふき芋・ブロッコリー																													
		焼ウインナー			○			○	○			○																			
		揚げ焼売			○				○			○																			
		いちごジャム																													
		食パン			○																										
13	金	ハートのコロッケ			○					○		○																			
		オムレツ	○		○							○																			
		肉ニラもやし炒め			○				○			○																○			
		えびボール煮			○				○	○		○				○															○
		みかん缶																○													
13	金	おかかふりかけご飯	○	○	○					○		○																	○		○
		白身魚カレー風味焼			○							○																			○
		大豆ナゲット			○							○																			
		ほうれん草人参ソテー			○							○																	○		
		南瓜煮			○							○																			○
13	金	金時豆																													
		玉子ふりかけご飯	○	○	○					○		○																	○		○

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスを記しております。

5月16～20日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日 曜		献立名	卵	乳 および 乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類
16 月		チキンカツ			○					○		○																			
		粉ふき芋																													
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																○			
		フランクケチャップソテー			○				○			○																			
		ピーチ缶																○													
		ご飯																													
17 火		かじきまぐろ照焼			○							○																			○
		コーンボールフライ		○	○							○																			
		ほうれん草人参ソテー			○							○																○			
		ポーク焼売			○				○			○																			
		アロエ缶																													
		のりごまふりかけご飯		○	○							○																	○		○
18 水		肉じゃが煮			○				○			○																			○
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○							○																			○
		むき枝豆										○																			
		野菜かき揚げ			○							○																			
		みかん缶																													
		わかめご飯																													
19 木		チキンたれ漬け焼			○							○									○								○		
		えび揚げ餃子			○				○			○			○																○
		いんげんコーンソテー			○							○																○			
		人参煮			○							○																			○
		洋なし缶																													
		ご飯																													
20 金		ごぼうミンチカツ			○				○	○		○																			
		焼ウインナー			○			○	○			○																			
		マロニー野菜炒め			○							○																○			○
		人参さつま煮・ふきの煮物			○							○																			○
		パイン缶																													
		ご飯																													

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月23～31日 幼稚園予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 および 乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類		
23	月	鶏の竜田揚げ			○					○		○																	○		○		
		花しんじょう焼			○					○	○		○																		○		
		マカロニナポリタン			○								○																			○	
		竹輪煮・ブロッコリー			○					○			○																			○	
		りんごダイス缶 ご飯																				○											
24	火	えびフライ			○							○			○																		
		フランクケチャップソテー			○					○			○																				
		小松菜もやし人參ソテー			○								○																○				
		コーン焼売			○								○																			○	
		ピーチ缶 野菜ふりかけご飯	○	○	○								○						○											○		○	
25	水	豚肉味噌煮			○				○			○																					
		むぎ枝豆										○																					
		ソーセージ天ぷら			○							○			○																	○	
		カクテルゼリー										○							○			○											
		おかかふりかけご飯	○	○	○						○		○																	○		○	
26	木	鮭夕焼													○																		
		揚げ餃子			○				○	○		○																					
		ブロッコリーコーン人參ソテー			○							○																	○				
		がんも煮			○							○																				○	
		うぐいす豆 玉子ふりかけご飯	○	○	○						○		○																	○		○	
27	金	鶏の照焼			○					○		○																					
		いかフライ			○							○						○															
		コーンもやしキャベツソテー			○							○																	○				
		高野豆腐煮			○							○																				○	
		みかん缶 ご飯																															
30	月	野菜入メンチカツ			○				○	○		○																					
		焼ウインナー			○			○	○			○																					
		ほうれん草人參ソテー			○							○																	○				
		さつま揚げ煮			○							○																				○	
		アロエ缶 ご飯																															
31	火	さわら味噌漬け焼			○						○																					○	
		香り揚げチキン		○	○					○		○																					
		もやしピーマンソテー			○							○																	○				
		さつま芋甘煮																															
		洋なし缶 菜めしご飯										○																				○	

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
豚肉コロッケ 焼南瓜 いんげんコーンソテー えび焼売 いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 427kcal 蛋白質 8.0g	<div>憲法記念日</div> 	<div>みどりの日</div> 	<div>こどもの日</div> 	メンチカツ 野菜豆腐焼 ほうれん草コーン人参ソテー 鶏ごぼう巻き・ふきの煮物 アロエ缶 ご飯 エネルギー 419kcal 蛋白質 12.3g
9	10	11	12	13
ハンバーグ 野菜コロッケ 小松菜人参ソテー 枝豆がんも煮 バイン缶 ご飯 エネルギー 444kcal 蛋白質 13.4g	えびカツ 照焼肉団子 フロッコリーコーン人参ソテー キャベツボール いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 420kcal 蛋白質 12.7g	スパゲティナポリタン 粉ふき芋・フロッコリー 焼ウインナー 揚げ焼売 いちごジャム 食パン エネルギー 364kcal 蛋白質 11.8g	ハートのコロッケ サラダステーキ 肉ニラもやし炒め えびボール煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 403kcal 蛋白質 10.9g	白身魚カレー風味焼 大豆ナゲット ほうれん草人参ソテー 南瓜煮 金時豆 ご飯 エネルギー 401kcal 蛋白質 14.5g
16	17	18	19	20
チキンカツ 粉ふき芋 フロッコリーコーン人参ソテー フランクケチャップソテー ピーチ缶 ご飯 エネルギー 430kcal 蛋白質 12.5g	かじきまぐろ照焼 ポテトフライ ほうれん草人参ソテー ポーク焼売 アロエ缶 ご飯 エネルギー 394kcal 蛋白質 14.7g	肉じゃが煮 どうもろこしつまみ揚げ焼 おき枝豆 野菜かき揚げ みかん缶 わかめご飯 エネルギー 435kcal 蛋白質 10.8g	チキンたれ漬け焼 えび揚げ餃子 いんげんコーンソテー 人参煮 洋なし缶 ご飯 エネルギー 433kcal 蛋白質 13.0g	ごぼうミンチカツ 焼ウインナー マロニー野菜炒め 人参さつま煮・ふきの煮物 バイン缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 10.2g
23	24	25	26	27
鶏の竜田揚げ 花しんじょう焼 マカロニナポリタン 竹輪煮・フロッコリー いんごダイス缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 11.7g	えびフライ フランクケチャップソテー 小松菜もやし人参ソテー コーン焼売 ピーチ缶 ご飯 エネルギー 404kcal 蛋白質 10.4g	豚肉味噌煮 おき枝豆 ソーセージ天ぷら カクテルゼリー ご飯 エネルギー 418kcal 蛋白質 16.7g	鮭切身 揚げ餃子 フロッコリーコーン人参ソテー がんも煮 うぐいす豆 ご飯 エネルギー 419kcal 蛋白質 16.1g	鶏の照焼 いかフライ コーンもやしキャベツソテー 高野豆腐煮 みかん缶 ご飯 エネルギー 441kcal 蛋白質 16.7g
30	31	<div>早寝、早起き、朝ごはん！</div> <p>体の中には体のリズムを整える目覚まし時計のようなものがあり、この時計は1日25時間の周期です。1日は24時間なので1時間のズレが生じますが、朝に太陽の光を浴びることで地球時間（24時間）にリセットしています。</p> <p>しかし、夜更かしをし過ぎると、体内時計と地球時間とのズレが大きくなり、生体リズムも崩れ、心や体に様々な不調が出てきてしまいます。体の免疫力が低下し、風邪などにかかりやすくなるのもその一つです。</p> <p>体内時計をしっかりと働かせるには、まず朝の太陽の光を浴びて目覚め、朝食を食べることが大切です。新しい1日を元気にスタートさせるためにも、早寝早起きを心がけましょう。</p>		
野菜入メンチカツ 焼ウインナー ほうれん草人参ソテー さつま揚げ煮 アロエ缶 ご飯 エネルギー 434kcal 蛋白質 11.0g	さわら味噌漬け焼 鶏唐揚げ もやしピーマンソテー さつま芋甘煮 洋なし缶 菜めしご飯 エネルギー 455kcal 蛋白質 17.2g			



お料理 むさしの

(協同組合武蔵野給食センター)  
TELフリーダイヤル(0120)634-055  
FAXフリーダイヤル(0120)634-056

※ 当センターでは、五子、乳を使用した製品も製造しております。  
※ 調味料、サラダ油に小麦、大豆を含みます。

お料理 武蔵野

URL・・・ <http://oryouri-musashino.jp/>

5月2～13日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 および 乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類	
2	月	豚肉コロッケ			○				○			○																				
		焼南瓜																														
		いんげんコーンソテー			○								○															○				
		えび焼売			○					○	○		○			○															○	
		りんごダイス缶																				○										
		ご飯																														
6	金	メンチカツ			○				○	○		○																				
		野菜豆腐焼			○							○																			○	
		ほうれん草コーン人参ソテー			○							○																○				
		鶏ごぼう巻き・ふきの煮物			○					○		○																			○	
		アロエ缶																														
		ご飯																														
9	月	ハンバーグ（ケチャップ）			○				○	○		○																				
		野菜コロッケ			○							○																				
		小松菜人参ソテー			○							○																○				
		枝豆がんも煮			○							○																			○	
		パイン缶																														
		ご飯																														
10	火	えびカツ			○							○			○																○	
		照焼肉団子			○				○	○		○																				
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																○				
		キャベツボール			○					○		○																				
		りんごダイス缶																				○										
		ご飯																														
11	水	スパゲティナポリタン			○							○																				
		粉ふき芋・ブロッコリー																														
		焼ウインナー			○			○	○			○																				
		揚げ焼売			○			○				○																				
		いちごジャム																														
		食パン			○																											
12	木	ハートのコロッケ			○					○		○																				
		サラダステーキ			○							○																			○	
		肉ニラもやし炒め			○					○		○																○				
		えびボール煮			○					○	○		○			○															○	
		みかん缶																	○													
		ご飯																														
13	金	白身魚カレー風味焼			○						○																				○	
		大豆ナゲット			○							○																				
		ほうれん草人参ソテー			○							○																○				
		南瓜煮			○							○																			○	
		金時豆																														
		ご飯																														

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月16～20日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳および乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類	
16	月	チキンカツ			○					○		○																				
		粉ふき芋																														
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																	○			
		フランクケチャップソテー			○					○		○																				
		ピーチ缶																	○													
		ご飯																														
17	火	かじきまぐろ照焼			○							○																				○
		ポテトフライ			○							○																				
		ほうれん草人参ソテー			○							○																	○			
		ボーク焼売			○					○		○																				
		アロエ缶																														
		ご飯																														
18	水	肉じゃが煮			○				○		○																					○
		とうもろこしつまみ揚げ焼			○							○																				○
		むき枝豆										○																				
		野菜かき揚げ			○							○																				
		みかん缶																														
		わかめご飯																														
19	木	チキンたれ漬け焼			○						○											○							○			
		えび揚げ餃子			○					○		○				○																○
		いんげんコーンソテー			○							○																	○			
		人参煮			○							○																				○
		洋なし缶																														
		ご飯																														
20	金	ごぼうミンチカツ			○				○	○		○																				
		焼ウインナー			○			○	○			○																				
		マロニー野菜炒め			○							○																	○			○
		人参さつま煮・ふきの煮物			○							○																				○
		パイン缶																														
		ご飯																														

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスなどを記しております。

5月23～31日 玉子・乳除去食予定献立明細表（アレルギー対象食品）

日	曜	献立名	卵	乳 および 乳製品	小麦	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	さば	さけ	えび	かに	いか	もも	キウイ	やまいも	りんご	くるみ	オレンジ	ばなな	あわび	まつたけ	いくら	ごま	カシューナッツ	その他魚類	貝類			
23	月	鶏の竜田揚げ			○					○		○																	○		○			
		花しんじょう焼			○				○	○		○																			○			
		マカロニナポリタン			○							○																				○		
		竹輪煮・ブロッコリー			○					○		○																				○		
		りんごダイス缶																				○												
		ご飯																																
24	火	えびフライ			○						○				○																			
		フランクケチャップソテー			○					○		○																						
		小松菜もやし人参ソテー			○							○																	○					
		コーン焼売			○							○																				○		
		ピーチ缶																	○															
		ご飯																																
25	水	豚肉味噌煮			○					○		○																						
		むぎ枝豆										○																						
		ソーセージ天ぷら			○							○			○		○					○										○		
		カクテルゼリー										○							○			○												
		ご飯																																
		鮭夕焼														○																		
26	木	揚げ餃子			○				○	○		○																		○				
		ブロッコリーコーン人参ソテー			○							○																	○					
		がんも煮			○							○																				○		
		うぐいす豆																																
		ご飯																																
		鶏の照焼			○						○		○																					
27	金	いかフライ			○						○						○													○				
		コーンもやしキャベツソテー			○							○																		○				
		高野豆腐煮			○							○																					○	
		みかん缶																																
		ご飯																																
		野菜入メンチカツ			○					○	○		○																					
30	月	焼ウインナー					○		○			○																						
		ほうれん草人参ソテー			○							○																		○				
		さつま揚げ煮			○							○																					○	
		アロエ缶																																
		ご飯																																
		さわら味噌漬け焼			○						○		○																					○
31	火	鶏唐揚げ			○					○		○																						
		もやしピーマンソテー			○							○																		○				
		さつま芋甘煮																																
		洋なし缶																																
		菜めしご飯											○																				○	

- ◆ 本製品の製造ラインでは、特定原材料を使用した製品も製造しております。
- ◆ その他魚類には、出汁、すり身、魚介エキスを記しております。